

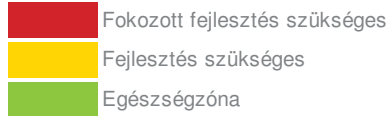
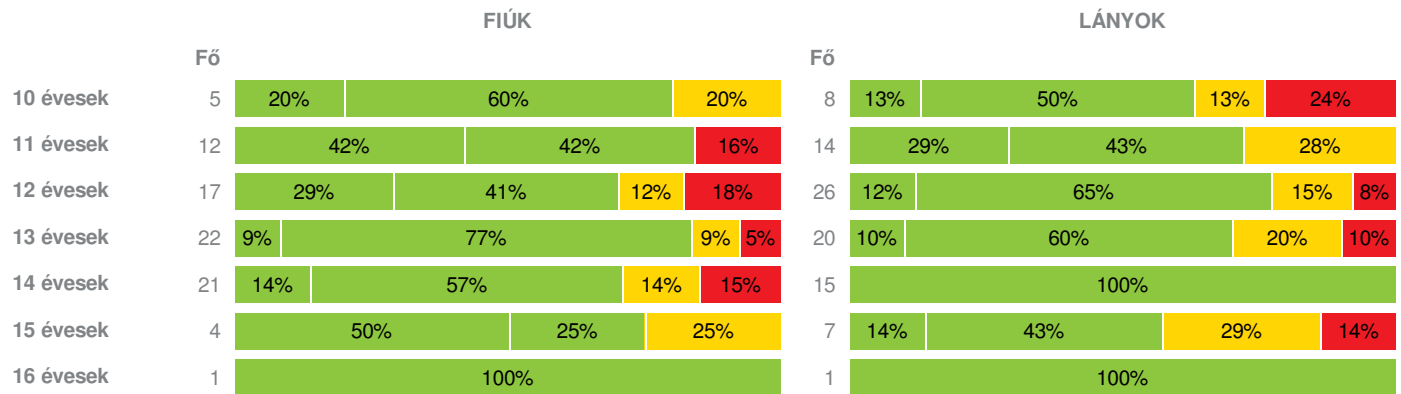
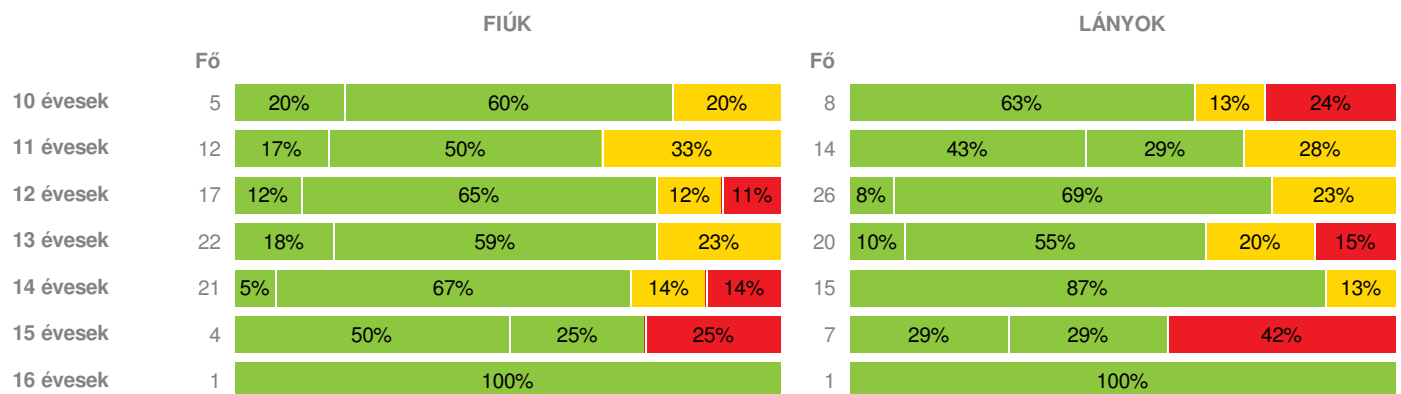
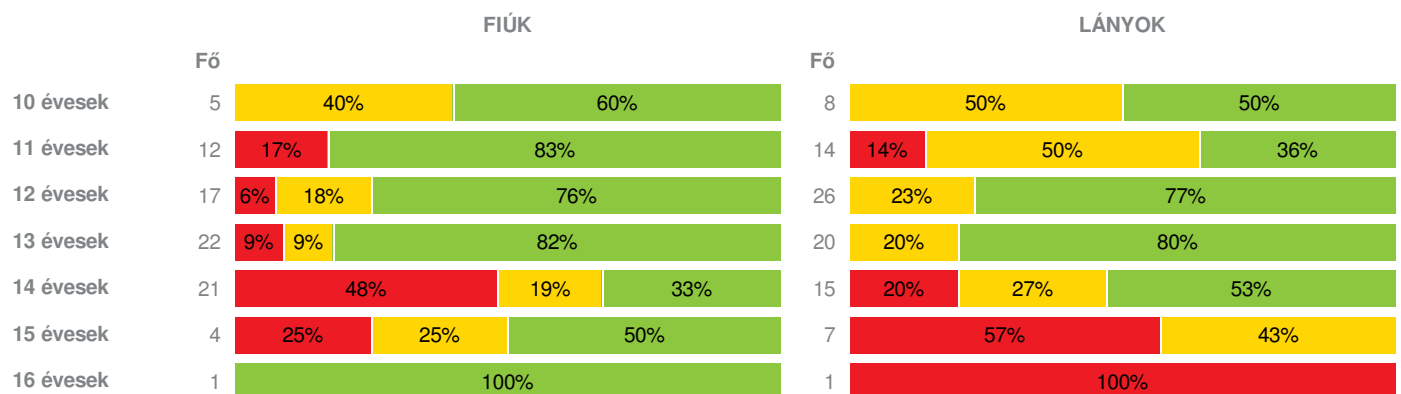
Létszám: 174 / 83 fiú, 91 lány

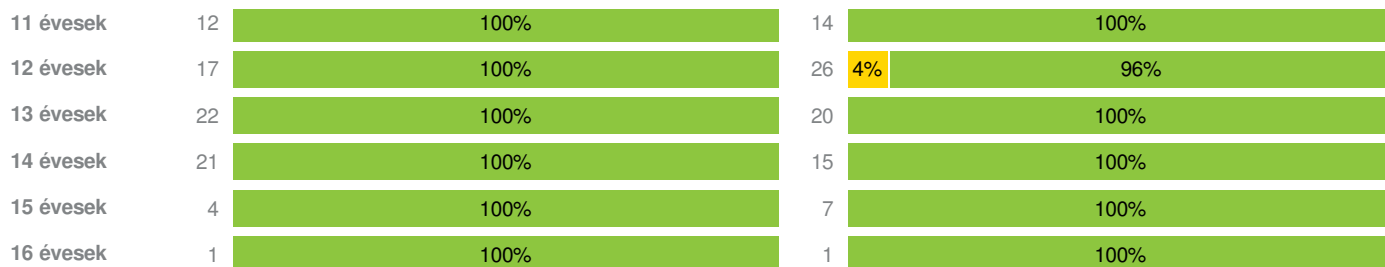
Átlagéletkor: 13

Tanév: 2017/2018

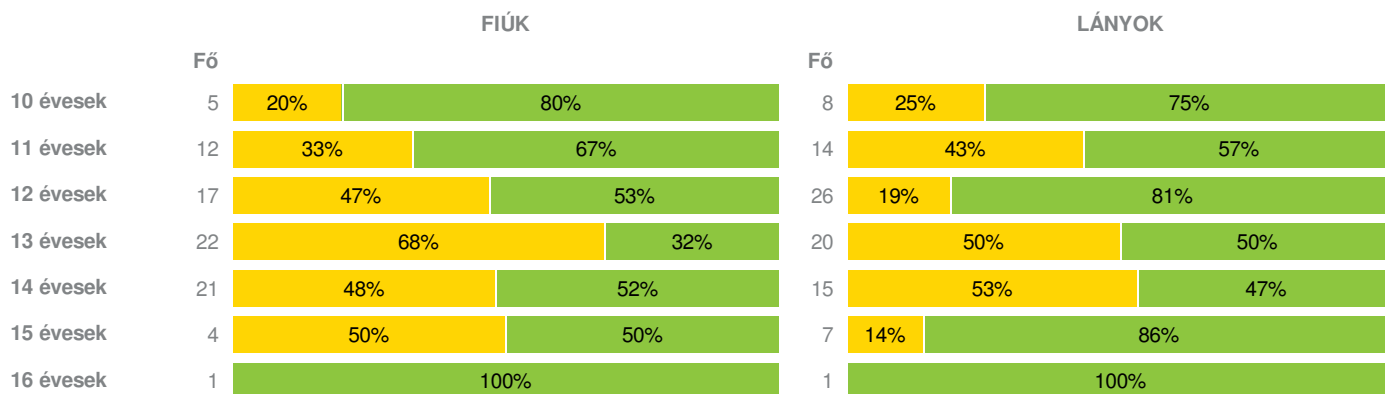
Adatfeltöltöttségi állapot: 26,31 %

Nyomtatás dátuma: 2018.10.17 15:17:13

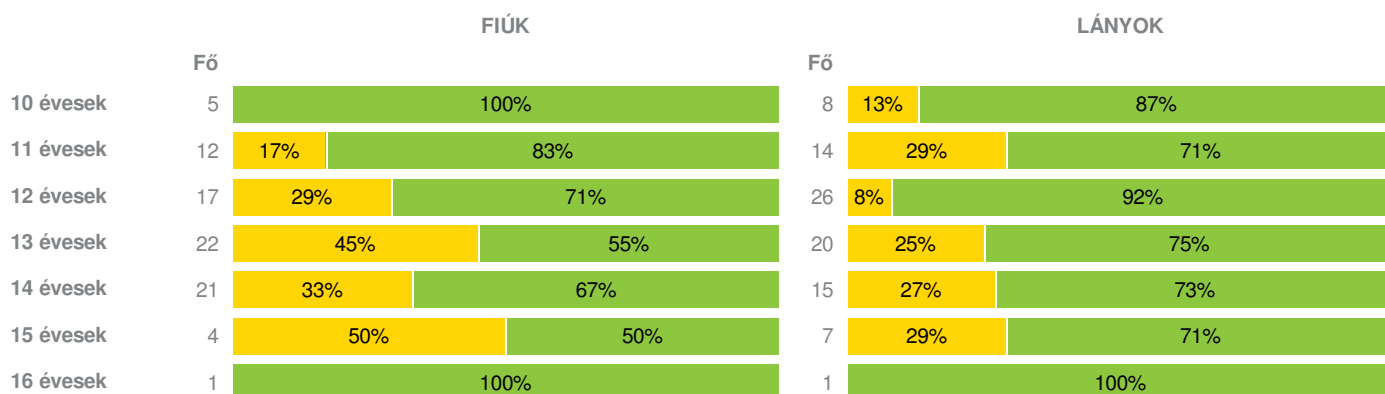

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

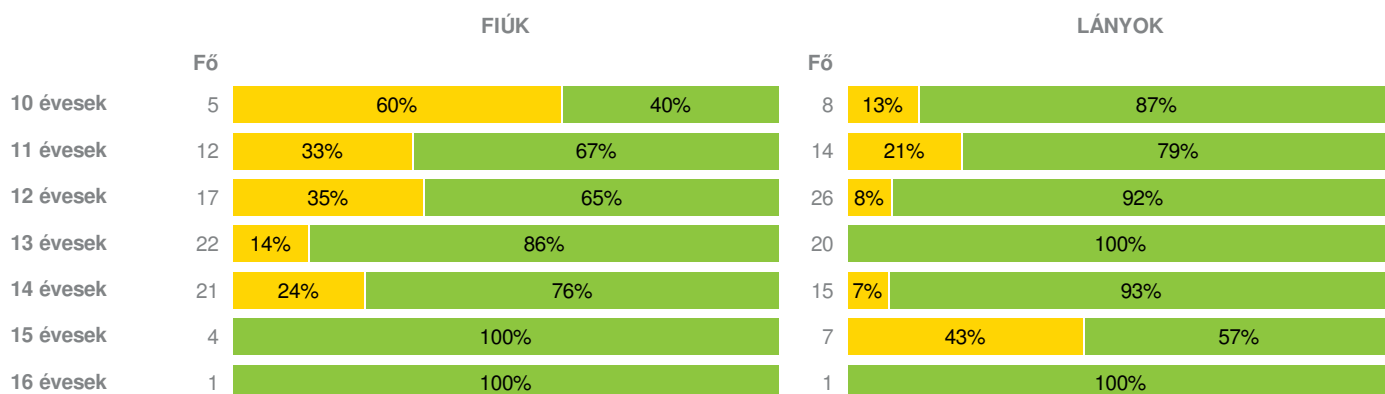
Törzsemelés teszt (cm)



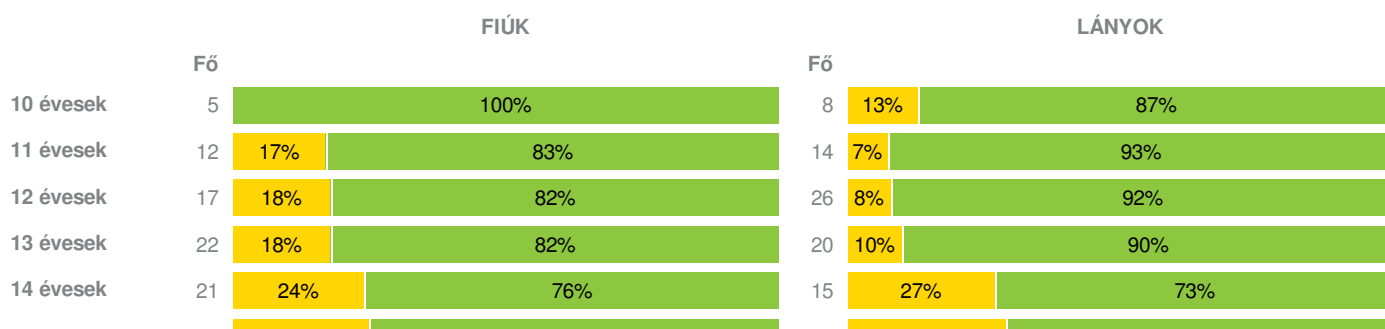
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



15 évesek	4	25%	75%	7	29%	71%
16 évesek	1	100%		1	100%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
Év	Fő	25%	75%	Év	Fő	25%	75%
10 évesek	5	60%	40%	8	13%	87%	
11 évesek	12	100%		14	21%	79%	
12 évesek	17	35%	65%	26	12%	88%	
13 évesek	22	32%	68%	20	100%		
14 évesek	21	24%	76%	15	33%	67%	
15 évesek	4	25%	75%	7	43%	57%	
16 évesek	1	100%		1	100%		

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Avastetői Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola 28985 / 1

Létszám: 174 / 83 fiú, 91 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 26,31 %

Nyomtatás dátuma: 2018.10.17 15:17:13

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Év	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	14.52	22.65	17.73	2.79	14.48	27.25	20.09	4.55	2 fő - 16%	2 fő - 15%	9 fő - 69%
11 évesek	13.75	31.44	18.81	5.34	13.96	23.40	18.03	3.37	2 fő - 8%	4 fő - 15%	20 fő - 77%
12 évesek	10.08	32.50	19.63	6.21	14.38	29.74	20.17	3.83	5 fő - 12%	6 fő - 14%	32 fő - 74%
13 évesek	15.17	28.83	19.20	3.37	14.96	29.65	21.30	4.26	3 fő - 7%	6 fő - 14%	33 fő - 79%
14 évesek	15.60	29.38	21.12	4.14	17.57	21.78	19.93	1.23	3 fő - 9%	3 fő - 8%	30 fő - 83%
15 évesek	14.72	27.15	19.92	4.73	14.56	31.02	22.32	5.48	1 fő - 9%	3 fő - 27%	7 fő - 64%
16 évesek	17.24	17.24	17.24	0.00	19.65	19.65	19.65	0.00			2 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									9 %	14 %	77 %

Testzsír százalék (Tzs %)

Év	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	8.10	32.50	16.84	8.70	12.30	34.10	23.43	8.30	2 fő - 16%	2 fő - 15%	9 fő - 69%
11 évesek	6.60	33.90	17.37	9.42	5.60	33.00	16.76	9.11		8 fő - 31%	18 fő - 69%
12 évesek	6.10	36.10	17.31	9.59	8.40	33.40	20.45	7.45	2 fő - 4%	8 fő - 19%	33 fő - 77%
13 évesek	5.70	32.80	14.69	7.18	5.50	41.10	24.92	9.04	3 fő - 8%	9 fő - 21%	30 fő - 71%
14 évesek	6.40	50.00	19.81	12.62	17.00	30.50	23.50	4.01	3 fő - 8%	5 fő - 14%	28 fő - 78%

15 évesek	5.90	50.00	18.50	18.34	10.00	50.00	28.31	14.67	4 fő - 36%	7 fő - 64%
16 évesek	5.10	5.10	5.10	0.00	25.00	25.00	25.00	0.00		2 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 8 % 18 % 74 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	37.56	49.65	43.03	4.34	37.84	45.32	41.09	2.89		6 fő - 46%	7 fő - 54%
11 évesek	36.75	63.74	47.58	8.26	37.11	53.38	40.68	4.15	4 fő - 15%	7 fő - 27%	15 fő - 58%
12 évesek	36.37	57.78	46.40	6.07	37.27	52.48	43.32	4.15	1 fő - 2%	9 fő - 21%	33 fő - 77%
13 évesek	35.92	58.30	46.78	5.92	36.97	51.52	44.01	4.63	2 fő - 5%	6 fő - 14%	34 fő - 81%
14 évesek	31.05	50.06	39.31	5.88	32.46	50.87	40.15	5.16	13 fő - 36%	8 fő - 22%	15 fő - 42%
15 évesek	31.82	54.06	44.12	8.25	30.51	38.69	34.26	2.97	5 fő - 45%	4 fő - 36%	2 fő - 18%
16 évesek	55.14	55.14	55.14	0.00	30.45	30.45	30.45	0.00	1 fő - 50%		1 fő - 50%
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 15 % 23 % 62 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	26.00	80.00	63.60	21.70	25.00	80.00	54.50	21.94		13 fő - 100%
11 évesek	32.00	80.00	64.50	18.94	16.00	80.00	59.57	26.10		26 fő - 100%
12 évesek	18.00	80.00	64.47	21.16	17.00	80.00	65.12	19.39	1 fő - 2%	42 fő - 98%
13 évesek	24.00	80.00	64.95	17.84	18.00	80.00	60.65	17.86		42 fő - 100%
14 évesek	25.00	80.00	64.24	18.49	19.00	80.00	53.13	22.83		36 fő - 100%
15 évesek	24.00	80.00	52.25	27.75	25.00	80.00	55.00	22.83		11 fő - 100%
16 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	25.00	25.00	25.00	0.00		2 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 1 % 99 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	15.00	29.00	23.00	4.52	16.00	29.00	23.31	4.10	3 fő - 23%	10 fő - 77%
11 évesek	15.00	29.20	21.71	4.16	15.00	27.00	21.42	4.26	10 fő - 38%	16 fő - 62%
12 évesek	14.50	29.00	21.86	3.47	13.80	29.60	23.61	3.82	13 fő - 30%	30 fő - 70%
13 évesek	11.80	28.50	21.01	4.05	17.60	30.00	24.68	4.15	25 fő - 60%	17 fő - 40%
14 évesek	15.20	30.00	23.34	5.60	11.80	30.00	22.77	5.41	18 fő - 50%	18 fő - 50%
15 évesek	17.40	30.00	22.70	4.69	21.80	30.00	28.00	2.83	3 fő - 27%	8 fő - 73%
16 évesek	28.80	28.80	28.80	0.00	30.00	30.00	30.00	0.00		2 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 42 % 58 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	11.00	25.00	17.20	4.83	3.00	16.00	10.88	3.82	1 fő - 8%	12 fő - 92%
11 évesek	2.00	45.00	17.00	11.44	3.00	24.00	11.43	6.25	6 fő - 23%	20 fő - 77%
12 évesek	4.00	16.00	9.59	2.89	4.00	72.00	17.19	16.13	7 fő - 16%	36 fő - 84%
13 évesek	5.00	20.00	12.95	4.38	3.00	24.00	11.80	6.46	15 fő - 36%	27 fő - 64%
14 évesek	3.00	35.00	17.48	8.92	2.00	36.00	11.07	8.25	11 fő - 31%	25 fő - 69%
15 évesek	8.00	20.00	15.25	4.55	5.00	30.00	15.57	9.62	4 fő - 36%	7 fő - 64%
16 évesek	33.00	33.00	33.00	0.00	20.00	20.00	20.00	0.00		2 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									25 %	75 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	15.25	19.90	17.58	1.57	10.45	26.90	17.63	4.44	4 fő - 31%	9 fő - 69%
11 évesek	14.70	28.95	20.82	4.41	13.85	21.90	17.49	2.35	7 fő - 27%	19 fő - 73%
12 évesek	14.05	30.70	21.96	4.98	12.40	34.80	22.79	5.20	8 fő - 19%	35 fő - 81%
13 évesek	16.85	34.50	24.52	4.20	17.05	34.00	23.79	4.04	3 fő - 7%	39 fő - 93%
14 évesek	19.00	41.65	28.19	5.91	10.00	31.60	23.52	5.06	6 fő - 17%	30 fő - 83%
15 évesek	29.00	49.50	35.50	8.16	14.00	26.00	20.46	4.94	3 fő - 27%	8 fő - 73%
16 évesek	41.20	41.20	41.20	0.00	21.50	21.50	21.50	0.00		2 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									18 %	82 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	140.00	188.00	171.40	18.69	115.00	168.00	138.75	15.01	1 fő - 8%	12 fő - 92%
11 évesek	105.00	190.00	165.08	24.70	125.00	180.00	154.14	15.29	3 fő - 12%	23 fő - 88%
12 évesek	110.00	225.00	169.82	29.61	125.00	230.00	173.27	24.51	5 fő - 12%	38 fő - 88%
13 évesek	120.00	245.00	179.64	26.36	120.00	207.00	167.20	25.93	6 fő - 14%	36 fő - 86%
14 évesek	140.00	280.00	193.90	39.13	110.00	210.00	160.40	29.73	9 fő - 25%	27 fő - 75%
15 évesek	150.00	205.00	187.50	21.94	110.00	195.00	152.14	26.97	3 fő - 27%	8 fő - 73%
16 évesek	215.00	215.00	215.00	0.00	235.00	235.00	235.00	0.00		2 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									16 %	84 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	16.50	26.00	20.60	3.61	21.00	33.50	29.84	3.72	4 fő - 31%	9 fő - 69%
11 évesek	22.80	33.50	27.55	3.15	22.90	40.50	30.81	5.05	3 fő - 12%	23 fő - 88%
12 évesek	12.75	34.00	23.12	6.61	16.50	46.00	31.79	7.21	9 fő - 21%	34 fő - 79%
13 évesek	13.55	31.10	22.98	5.38	25.50	41.40	33.68	4.10	7 fő - 17%	35 fő - 83%
14 évesek	15.70	31.00	23.45	4.58	20.50	38.95	27.55	4.93	10 fő - 28%	26 fő - 72%
15 évesek	16.50	33.00	25.50	6.09	19.00	35.80	29.76	6.34	4 fő - 36%	7 fő - 64%
16 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00	28.00	28.00	28.00	0.00		2 fő - 100%
17 évesek										



Összesen:

23 %

77 %

Magyar Diáksport Szövetség - 2018

