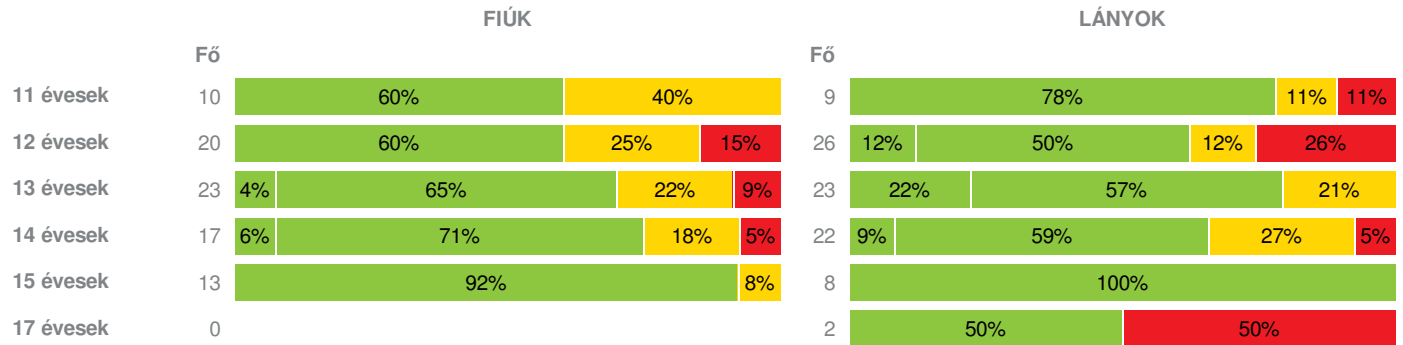
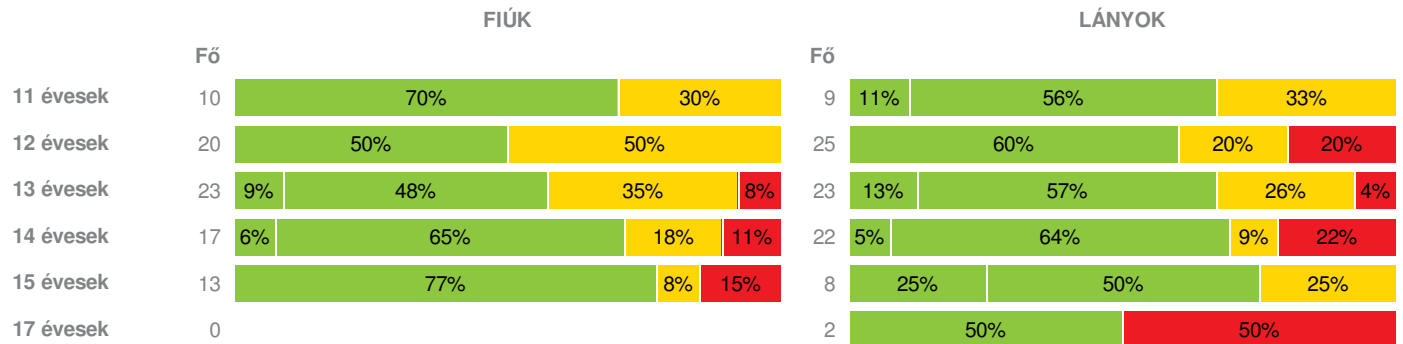
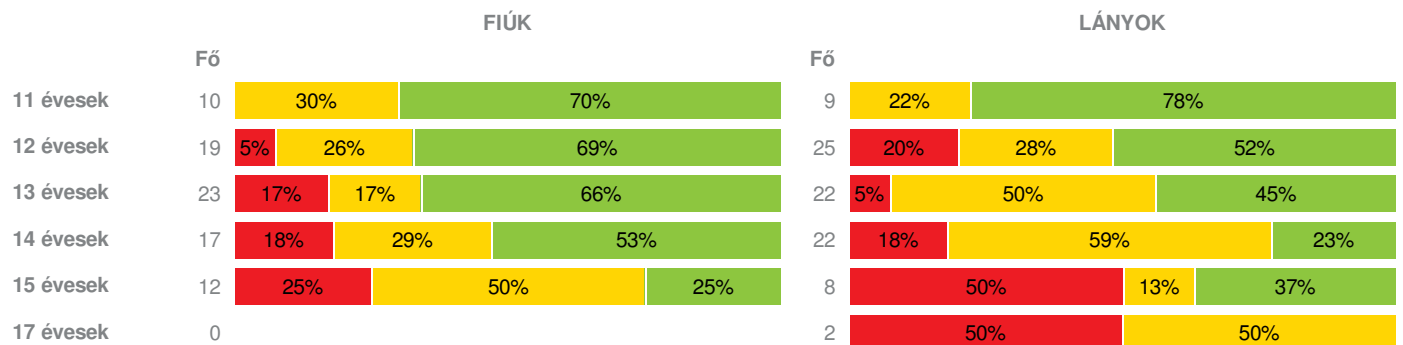
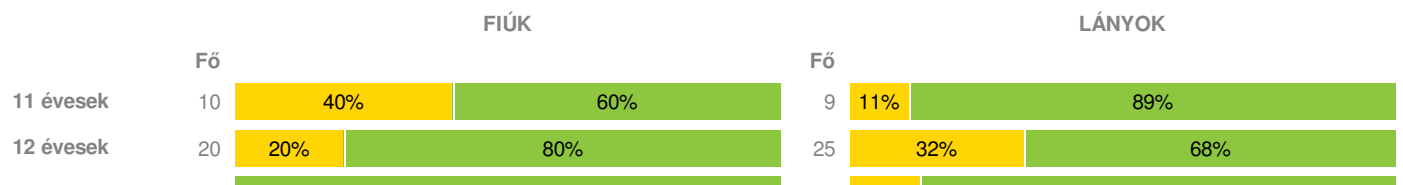


Létszám: 173 / 83 fiú, 90 lány
Tanév: 2017/2018

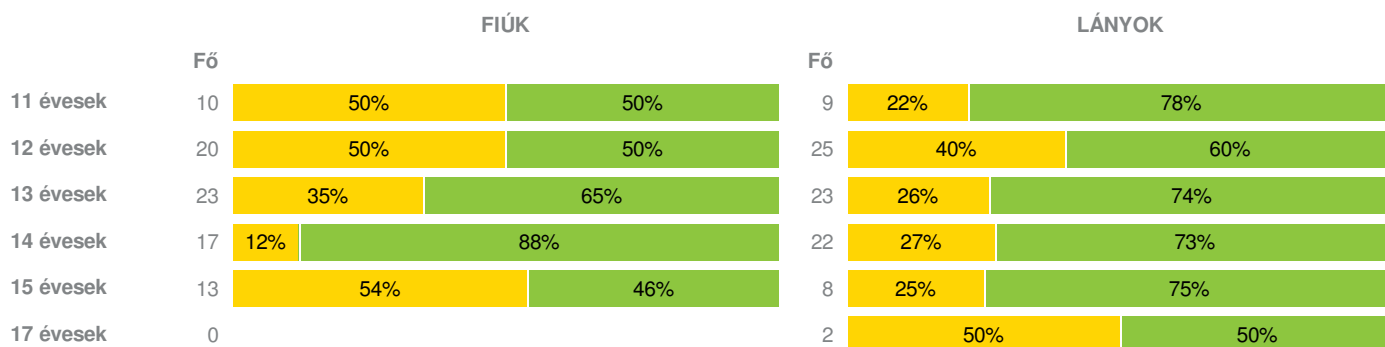


Adatfeltöltöttségi állapot: 99,94 %
Nyomtatás dátuma: 2018.10.16 20:43:03

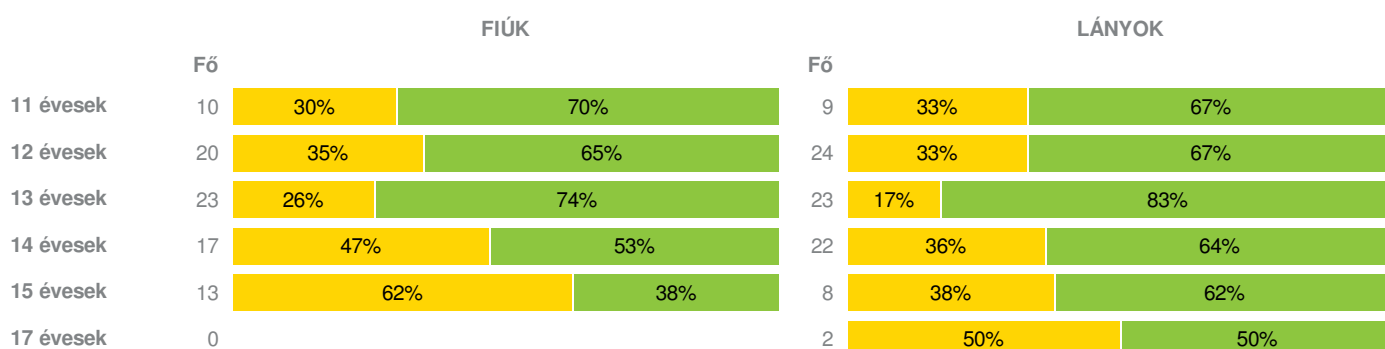
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)




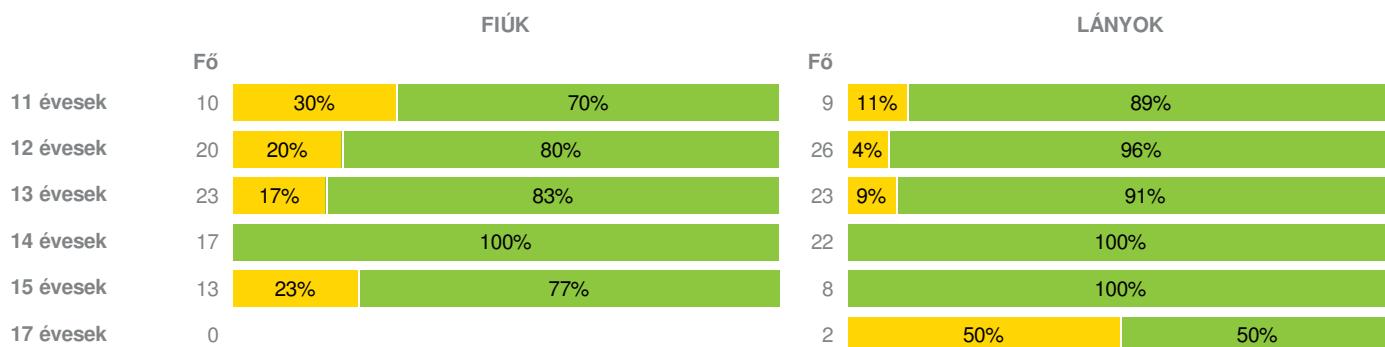
Törzsemelés (cm)



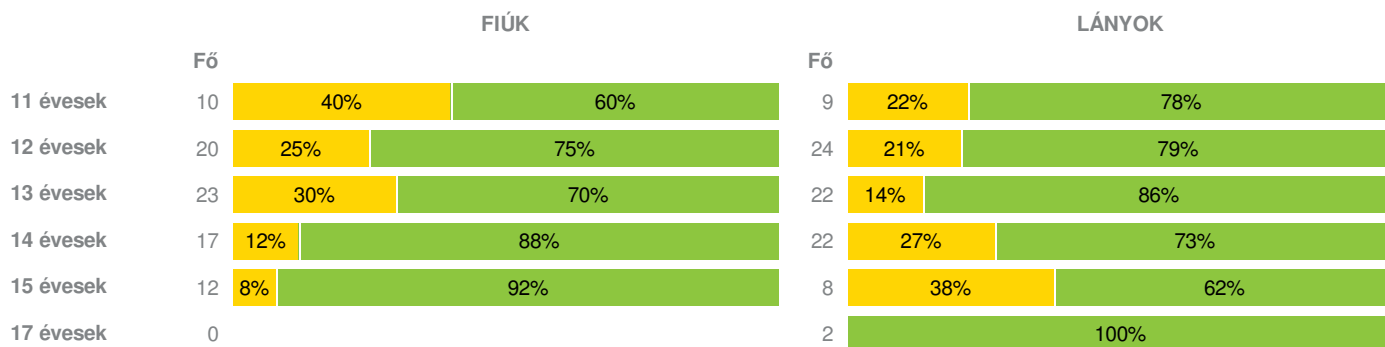
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



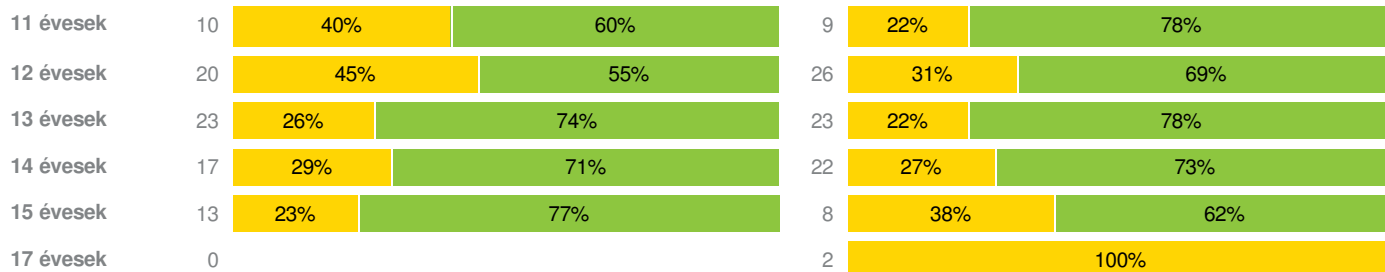
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)





Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Avastetői Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Széchenyi István Általános és Alapfokú Művészeti Tagiskolája

Létszám: 173 / 83 fiú, 90 lány
Tanév: 2017/2018



Adatfeltöltöttségi állapot: 99,94 %
Nyomtatás dátuma: 2018.10.16 20:43:03

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	17	24	20	2.30	15	26	19	3.50	1 fő - 6%	5 fő - 26%	13 fő - 68%
12 évesek	15	30	21	4.07	14	39	22	6.58	10 fő - 22%	8 fő - 17%	28 fő - 61%
13 évesek	16	36	21	4.34	14	28	20	3.58	2 fő - 4%	10 fő - 22%	34 fő - 74%
14 évesek	15	35	21	4.28	16	33	21	4.30	2 fő - 5%	9 fő - 23%	28 fő - 72%
15 évesek	17	26	20	2.19	18	24	22	1.83		1 fő - 5%	20 fő - 95%
17 évesek					21	35	28	7.17	1 fő - 50%		1 fő - 50%
Összesen:									9 %	19 %	72 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14	28	21	4.60	11	33	21	7.85		6 fő - 32%	13 fő - 68%
12 évesek	12	35	23	6.89	14	44	26	8.90	5 fő - 11%	15 fő - 33%	25 fő - 56%
13 évesek	6	41	20	9.89	11	38	23	7.01	3 fő - 7%	14 fő - 30%	29 fő - 63%
14 évesek	7	49	19	9.90	13	42	27	8.62	7 fő - 18%	5 fő - 13%	27 fő - 69%
15 évesek	7	41	18	9.51	10	33	23	8.06	2 fő - 10%	3 fő - 14%	16 fő - 76%
17 évesek					25	48	36	11.50	1 fő - 50%		1 fő - 50%
Összesen:									10 %	25 %	65 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37	51	43	4.11	39	46	43	2.21		5 fő - 26%	14 fő - 74%

12 évesek	37	53	43	4.46	33	54	41	4.56	6 fő - 14%	12 fő - 27%	26 fő - 59%
13 évesek	35	52	42	4.15	34	48	40	3.03	5 fő - 11%	15 fő - 33%	25 fő - 56%
14 évesek	33	58	44	5.67	33	44	38	2.37	7 fő - 18%	18 fő - 46%	14 fő - 36%
15 évesek	31	47	41	4.42	35	45	38	3.95	7 fő - 35%	7 fő - 35%	6 fő - 30%
17 évesek					33	37	35	1.64	1 fő - 50%	1 fő - 50%	

Összesen: 15 % 34 % 51 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	4	80	20	20.45	12	80	39	24.89	5 fő - 26%	14 fő - 74%
12 évesek	7	80	27	17.26	4	80	33	24.67	12 fő - 27%	33 fő - 73%
13 évesek	25	80	50	18.00	7	80	37	17.51	3 fő - 7%	43 fő - 93%
14 évesek	16	80	53	24.30	21	80	44	15.93	2 fő - 5%	37 fő - 95%
15 évesek	25	80	53	17.27	13	80	36	20.16	2 fő - 10%	19 fő - 90%
17 évesek					25	43	34	9.00		2 fő - 100%

Összesen: 14 % 86 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14	26	21	4.05	21	26	24	1.58	7 fő - 37%	12 fő - 63%
12 évesek	15	26	21	3.34	17	27	23	3.07	20 fő - 44%	25 fő - 56%
13 évesek	16	27	23	3.07	17	28	24	3.14	14 fő - 30%	32 fő - 70%
14 évesek	19	28	25	2.01	18	28	25	3.19	8 fő - 21%	31 fő - 79%
15 évesek	10	28	21	4.58	22	27	25	1.96	9 fő - 43%	12 fő - 57%
17 évesek					21	24	23	1.50	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 34 % 66 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	2	23	12	6.87	2	16	10	4.61	6 fő - 32%	13 fő - 68%
12 évesek	2	24	10	5.53	1	25	10	5.88	15 fő - 34%	29 fő - 66%
13 évesek	4	30	15	6.59	1	22	13	5.93	10 fő - 22%	36 fő - 78%
14 évesek	1	40	17	11.64	1	30	11	7.61	16 fő - 41%	23 fő - 59%
15 évesek	2	25	14	6.57	2	11	8	2.99	11 fő - 52%	10 fő - 48%
17 évesek					5	7	6	1.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 35 % 65 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17	52	30	12.81	12	39	23	8.45	4 fő - 21%	15 fő - 79%
12 évesek	16	46	26	8.25	14	47	25	6.62	5 fő - 11%	41 fő - 89%
13 évesek	14	39	25	6.67	12	31	23	4.56	6 fő - 13%	40 fő - 87%
14 évesek	22	44	33	6.38	18	54	28	7.82		39 fő - 100%
15 évesek	15	48	35	9.12	21	33	26	3.29	3 fő - 14%	18 fő - 86%
17 évesek					19	28	24	4.55	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 11 % 89 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	110	176	139	20.53	115	202	146	27.02	6 fő - 32%	13 fő - 68%
12 évesek	90	192	145	26.04	100	195	145	25.47	10 fő - 23%	34 fő - 77%
13 évesek	136	245	171	27.35	110	186	151	17.45	10 fő - 22%	35 fő - 78%
14 évesek	122	217	184	22.27	100	210	147	22.01	8 fő - 21%	31 fő - 79%
15 évesek	175	245	198	19.00	124	186	150	22.24	4 fő - 20%	16 fő - 80%
17 évesek					144	145	145	0.50		2 fő - 100%
Összesen:									22 %	78 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10	31	21	6.09	20	32	27	3.92	6 fő - 32%	13 fő - 68%
12 évesek	4	32	20	6.63	13	38	27	5.56	17 fő - 37%	29 fő - 63%
13 évesek	10	37	24	6.42	23	43	30	4.60	11 fő - 24%	35 fő - 76%
14 évesek	7	40	22	8.85	11	45	29	7.57	11 fő - 28%	28 fő - 72%
15 évesek	16	31	24	5.03	19	35	28	5.10	6 fő - 29%	15 fő - 71%
17 évesek					10	19	15	4.50	2 fő - 100%	
Összesen:									31 %	69 %