

Létszám: 189 / 98 fiú, 91 lány

Tanév: 2014/2015

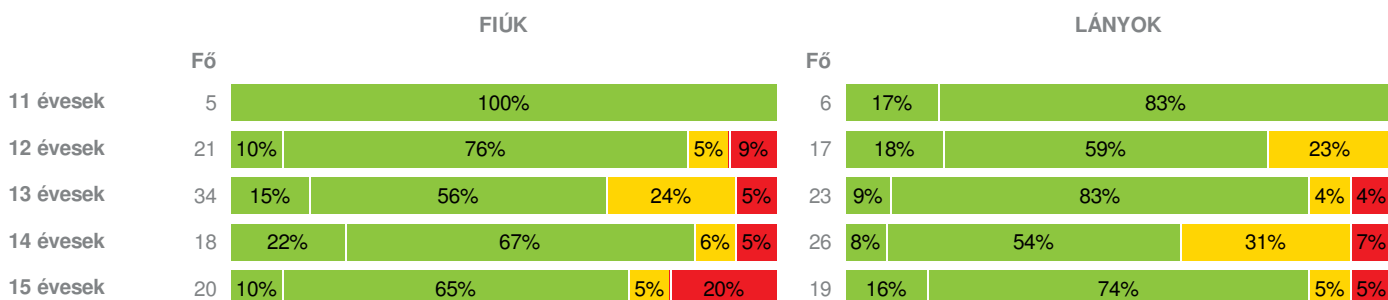
Adatfeltöltöttségi állapot: 95,64962 %

Nyomtatás dátuma: 2017.11.15 12:19:34

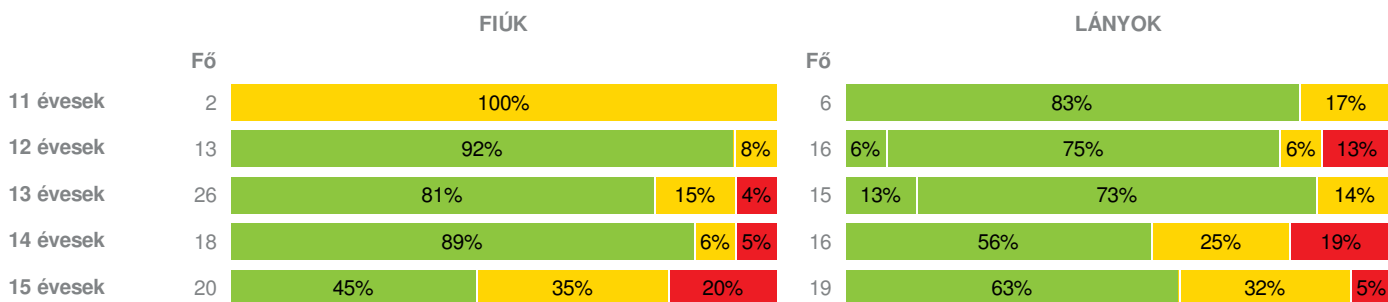
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

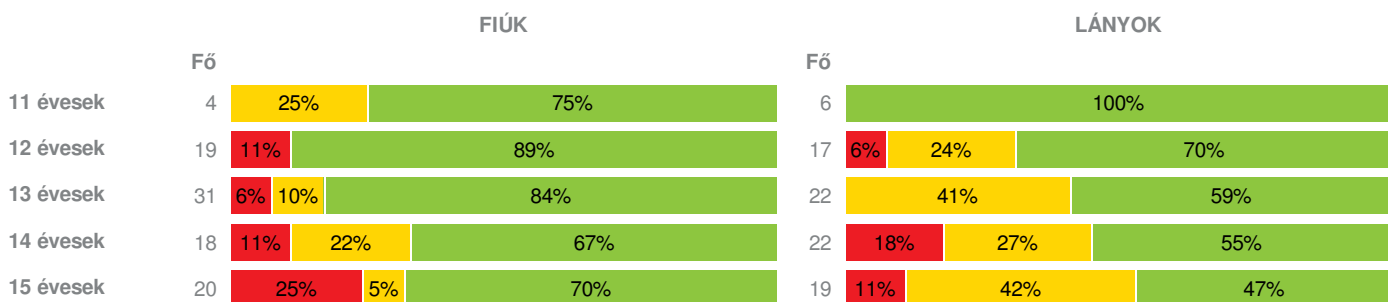


Testzsír százalék (TZS %)



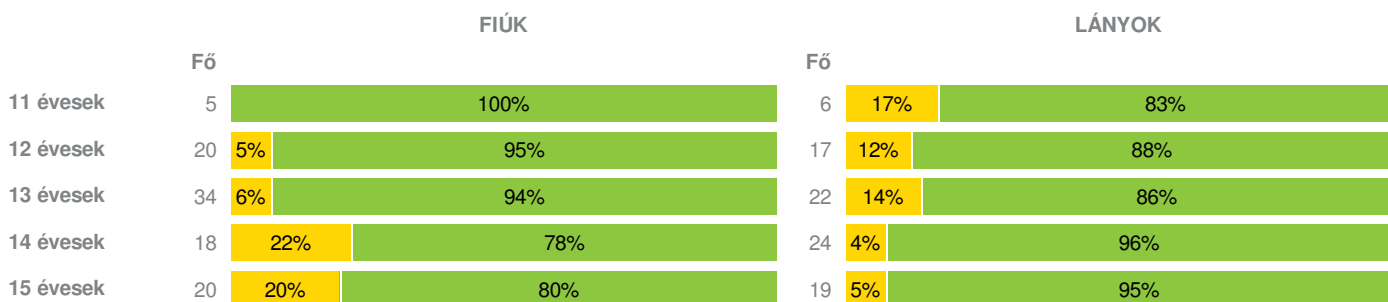
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

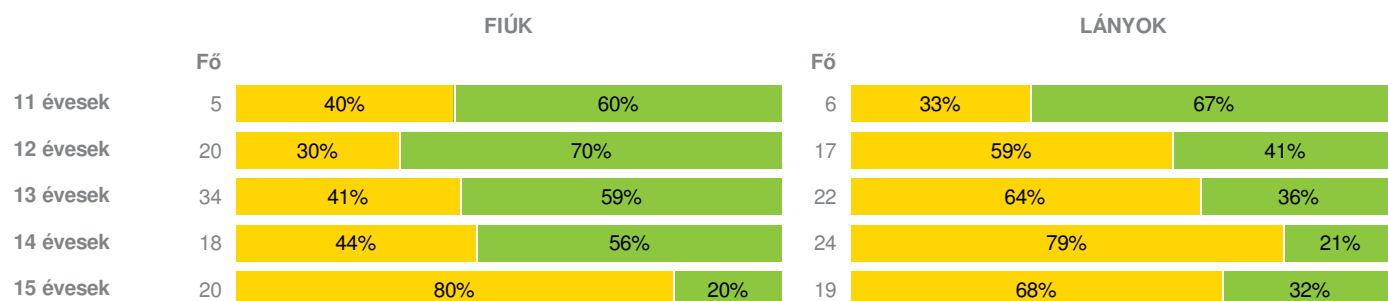


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

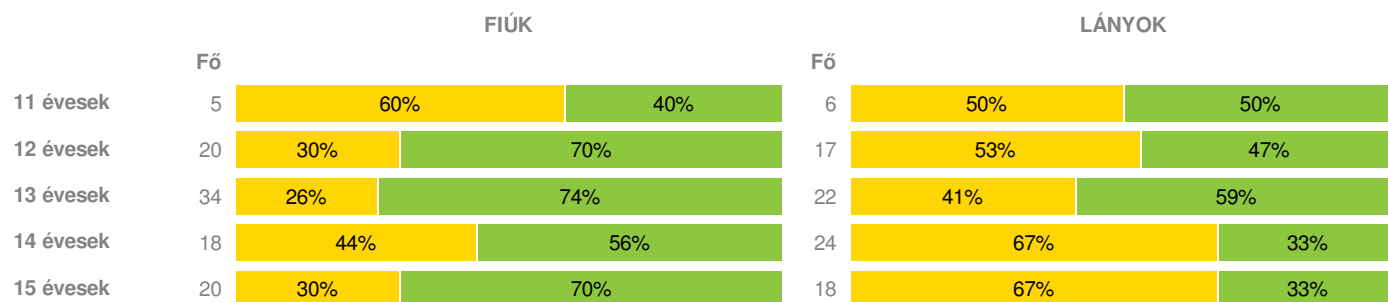
Ütemezett hasizom (db)



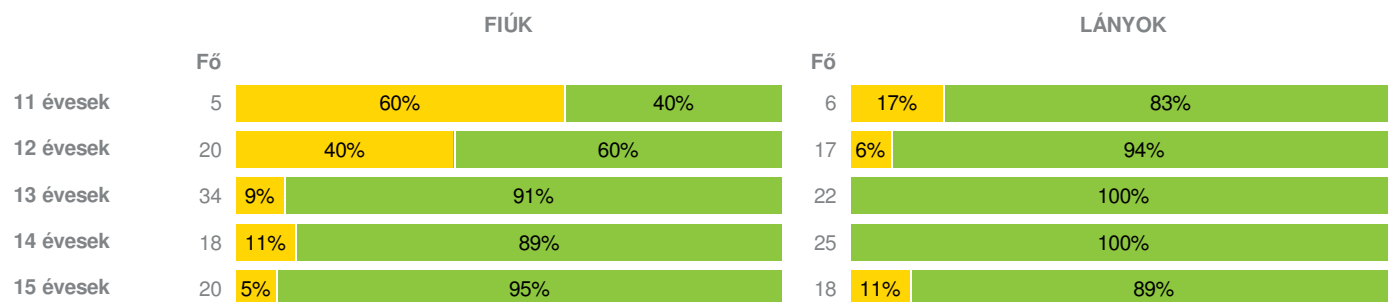
Törzsemelés (cm)



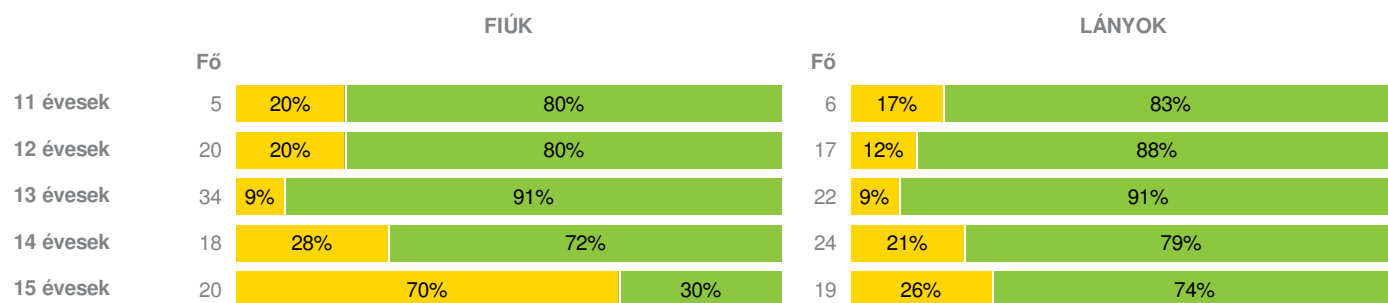
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

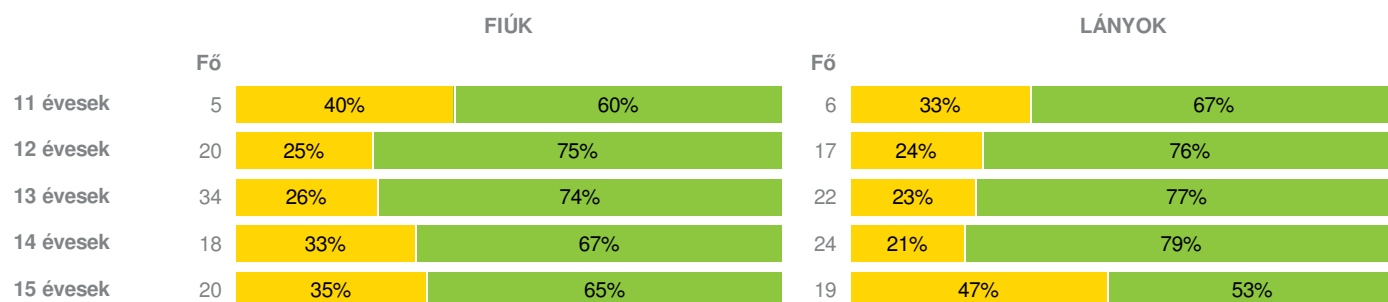


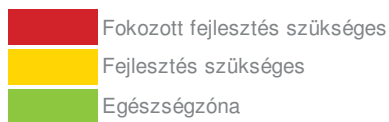
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)





Létszám: 189 / 98 fiú, 91 lány

Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 95,64962 %

Nyomtatás dátuma: 2017.11.15 12:19:34

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15	21	18	2.15	14	21	18	2.23			11 fő - 100%
12 évesek	15	38	20	5.37	15	24	18	3.40	2 fő - 5%	5 fő - 13%	31 fő - 82%
13 évesek	14	34	20	4.63	15	27	19	2.88	3 fő - 5%	9 fő - 16%	45 fő - 79%
14 évesek	15	33	20	4.30	16	31	22	4.23	3 fő - 7%	9 fő - 20%	32 fő - 73%
15 évesek	16	32	21	4.89	16	29	20	3.16	5 fő - 13%	2 fő - 5%	32 fő - 82%
Összesen:									7 %	13 %	80 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	24	31	28	3.40	13	34	22	6.30			3 fő - 37% 5 fő - 63%
12 évesek	10	27	16	4.68	12	42	23	8.39	2 fő - 7%	2 fő - 7%	25 fő - 86%
13 évesek	10	47	19	8.52	10	31	22	5.77	1 fő - 2%	6 fő - 15%	34 fő - 83%
14 évesek	9	41	17	7.87	19	39	29	6.81	4 fő - 11%	5 fő - 15%	25 fő - 74%
15 évesek	10	43	23	8.71	17	41	27	5.40	5 fő - 13%	13 fő - 33%	21 fő - 54%
Összesen:									8 %	19 %	73 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	38	49	45	4.34	40	53	45	3.96			1 fő - 10% 9 fő - 90%
12 évesek	34	54	46	5.57	37	51	43	4.25	3 fő - 8%	4 fő - 11%	29 fő - 81%
13 évesek	35	60	47	5.38	37	49	41	3.08	2 fő - 4%	12 fő - 23%	39 fő - 74%
14 évesek	35	56	44	5.02	33	48	41	4.26	6 fő - 15%	10 fő - 25%	24 fő - 60%
15 évesek	36	66	49	9.08	35	44	40	2.51	7 fő - 18%	9 fő - 23%	23 fő - 59%
Összesen:									10 %	20 %	70 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	26	40	34	5.82	14	40	25	9.15	1 fő - 9%	10 fő - 91%
12 évesek	2	80	36	16.96	12	80	33	18.05	3 fő - 8%	34 fő - 92%
13 évesek	10	80	43	19.64	10	80	37	24.81	5 fő - 9%	51 fő - 91%
14 évesek	20	80	38	16.92	13	80	38	18.99	5 fő - 12%	37 fő - 88%

15 évesek 15 | 80 | 47 | 24.13 2 | 43 | 24 | 9.25 5 fő - 13% 34 fő - 87%

Összesen: 10 % 90 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	18	30	24	5.43	19	25	23	1.98	4 fő - 36%	7 fő - 64%
12 évesek	13	30	24	5.99	10	27	19	6.09	16 fő - 43%	21 fő - 57%
13 évesek	12	30	24	6.04	12	30	20	5.48	28 fő - 50%	28 fő - 50%
14 évesek	14	30	24	5.31	9	30	19	5.66	27 fő - 64%	15 fő - 36%
15 évesek	9	30	16	6.40	8	30	19	7.19	29 fő - 74%	10 fő - 26%

Összesen: 56 % 44 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	2	35	13	12.31	1	17	8	5.94	6 fő - 55%	5 fő - 45%
12 évesek	5	30	15	8.09	1	22	8	6.31	15 fő - 41%	22 fő - 59%
13 évesek	0	40	15	7.63	1	24	8	5.24	18 fő - 32%	38 fő - 68%
14 évesek	3	39	16	10.20	1	28	8	7.87	24 fő - 57%	18 fő - 43%
15 évesek	2	33	18	8.81	1	20	6	4.77	18 fő - 47%	20 fő - 53%

Összesen: 44 % 56 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10	25	17	5.00	15	29	22	5.28	4 fő - 36%	7 fő - 64%
12 évesek	16	45	23	6.93	13	28	20	3.83	9 fő - 24%	28 fő - 76%
13 évesek	18	45	28	6.88	16	33	23	3.91	3 fő - 5%	53 fő - 95%
14 évesek	16	39	28	6.41	21	54	28	6.28	2 fő - 5%	41 fő - 95%
15 évesek	19	47	38	7.39	16	32	23	4.28	3 fő - 8%	35 fő - 92%

Összesen: 11 % 89 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	130	205	153	26.76	110	200	152	27.94	2 fő - 18%	9 fő - 82%
12 évesek	20	185	157	35.42	114	187	151	19.08	6 fő - 16%	31 fő - 84%
13 évesek	110	235	179	26.57	124	200	159	20.48	5 fő - 9%	51 fő - 91%
14 évesek	23	225	164	53.30	24	205	150	36.87	10 fő - 24%	32 fő - 76%
15 évesek	11	250	95	85.46	11	195	133	41.46	19 fő - 49%	20 fő - 51%

Összesen: 23 % 77 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14	29	23	5.62	19	34	27	5.17	4 fő - 36%	7 fő - 64%
12 évesek	5	31	23	6.27	17	36	28	4.70	9 fő - 24%	28 fő - 76%
13 évesek	13	38	24	5.61	17	41	31	6.41	14 fő - 25%	42 fő - 75%

14 évesek	9	37	23	6.71	19	42	31	6.02	11 fő - 26%	31 fő - 74%	
15 évesek	17	42	25	7.70	18	39	28	7.37	16 fő - 41%	23 fő - 59%	
									Összesen:	29 %	71 %

Magyar Diáksport Szövetség - 2015