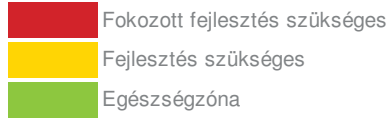
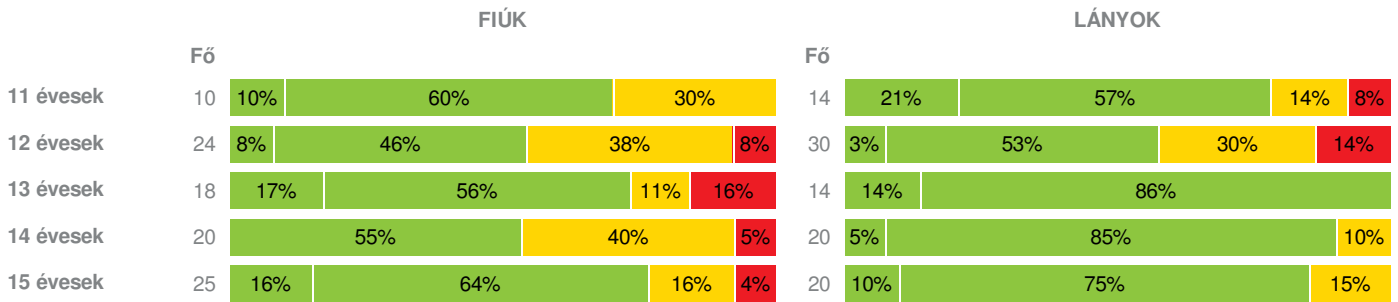
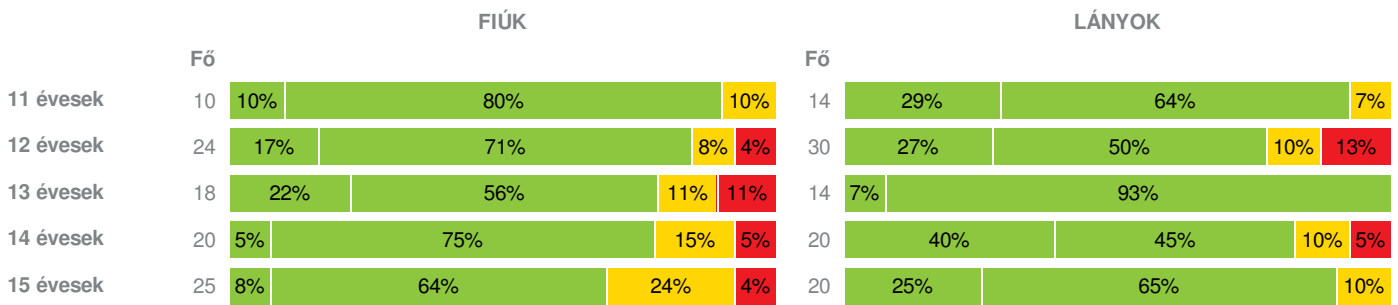
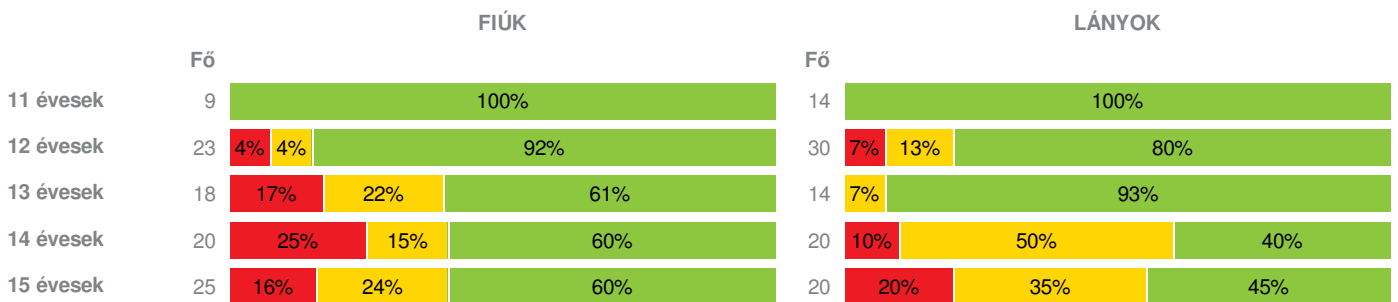
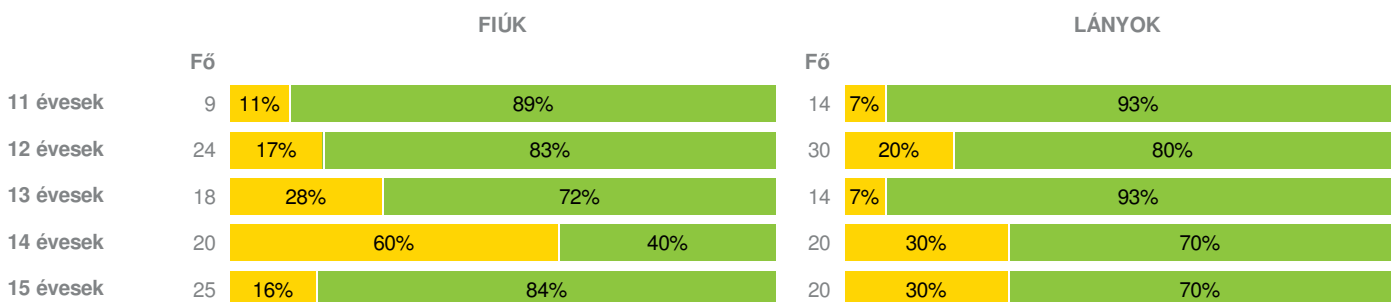


Létszám: 196 / 97 fiú, 99 lány

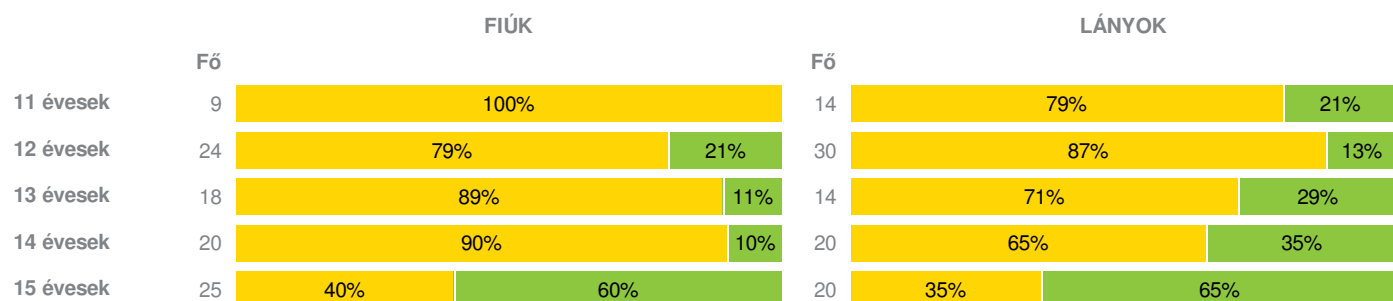
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %

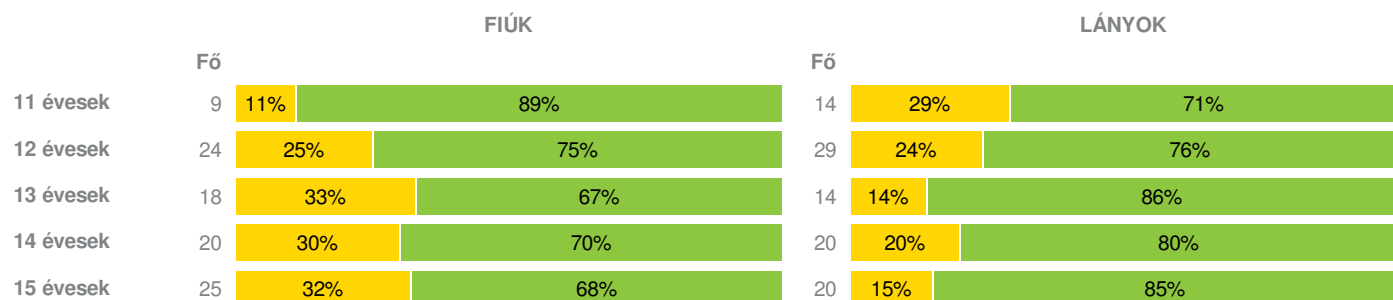
Nyomtatás dátuma: 2017.11.15 12:29:09


TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)


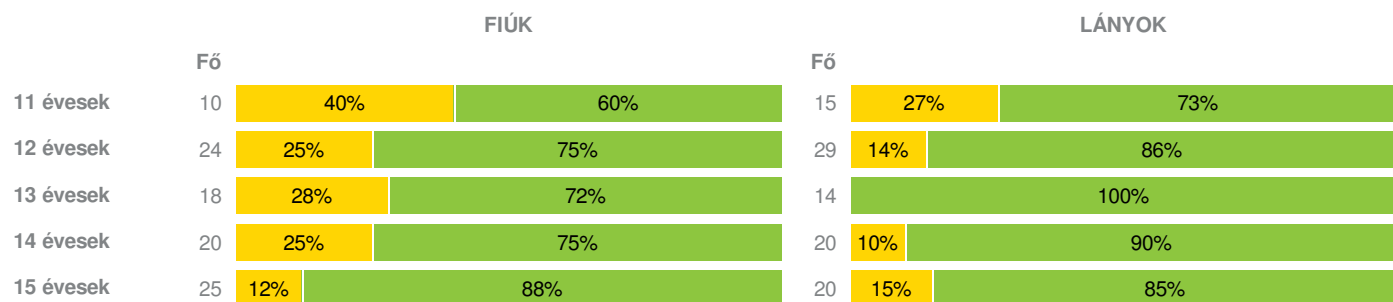
Törzsemelés (cm)



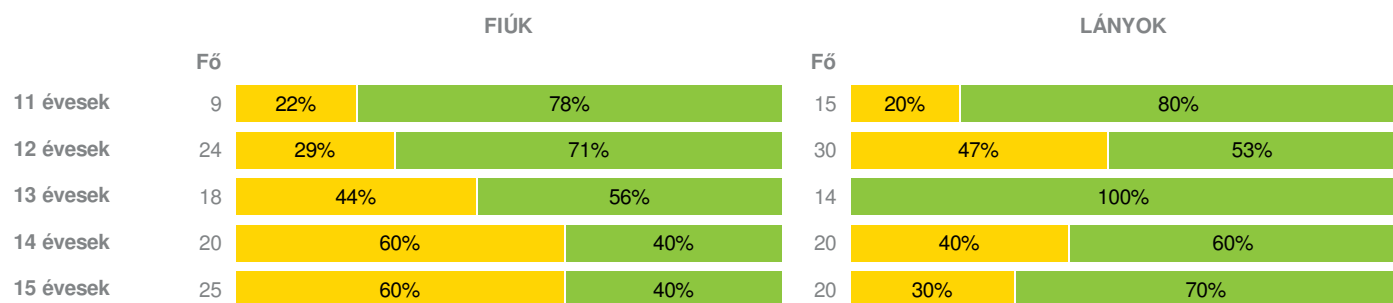
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

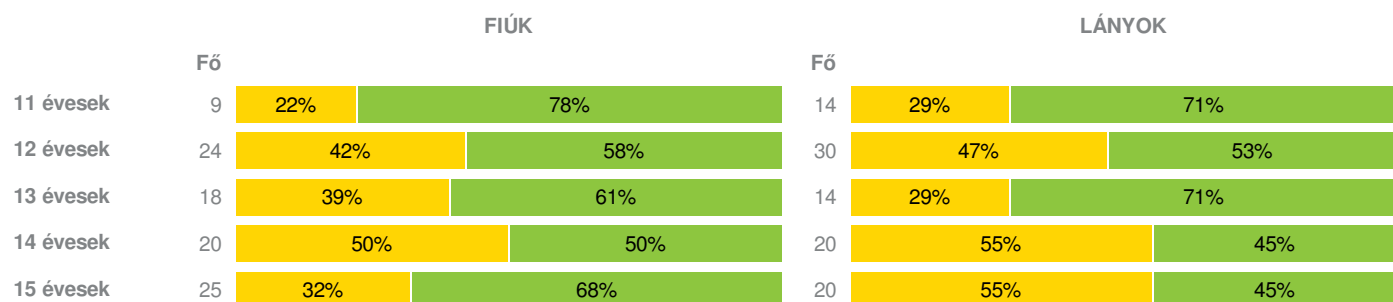


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: 196 / 97 fiú, 99 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2017.11.15 12:29:09

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14	24	18	3.26	14	26	19	3.35	1 fő - 4%	5 fő - 21%	18 fő - 75%
12 évesek	14	34	20	4.49	15	33	22	4.46	6 fő - 11%	18 fő - 33%	30 fő - 56%
13 évesek	14	33	21	5.18	16	22	18	1.68	3 fő - 10%	2 fő - 6%	27 fő - 84%
14 évesek	17	43	22	5.47	16	28	21	2.51	1 fő - 2%	10 fő - 25%	29 fő - 73%
15 évesek	15	37	21	4.41	16	28	21	2.71	1 fő - 2%	7 fő - 16%	37 fő - 82%
Összesen:									6 %	22 %	72 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	7	32	16	6.13	6	32	16	6.16		2 fő - 8%	22 fő - 92%
12 évesek	5	43	16	7.83	8	39	20	8.65	5 fő - 10%	5 fő - 9%	44 fő - 81%
13 évesek	4	37	19	10.06	12	26	20	3.82	2 fő - 6%	2 fő - 6%	28 fő - 88%
14 évesek	7	42	18	7.74	5	39	20	9.13	2 fő - 4%	5 fő - 13%	33 fő - 83%
15 évesek	5	40	17	7.56	10	35	20	7.21	1 fő - 2%	8 fő - 18%	36 fő - 80%
Összesen:									5 %	11 %	84 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	42	53	48	4.31	41	57	46	3.86			23 fő - 100%
12 évesek	36	56	46	5.00	36	56	43	4.19	3 fő - 6%	5 fő - 9%	45 fő - 85%
13 évesek	35	58	44	6.45	39	56	47	5.67	3 fő - 9%	5 fő - 16%	24 fő - 75%
14 évesek	33	52	42	4.57	35	58	41	6.08	7 fő - 18%	13 fő - 33%	20 fő - 50%
15 évesek	32	57	45	5.58	35	61	40	6.03	8 fő - 18%	13 fő - 29%	24 fő - 53%
Összesen:									11 %	19 %	70 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12	80	37	25.35	10	80	30	17.70	2 fő - 9%	21 fő - 91%
12 évesek	5	80	42	28.56	5	70	25	14.24	10 fő - 19%	44 fő - 81%
13 évesek	9	80	42	25.87	13	80	45	21.94	6 fő - 19%	26 fő - 81%
14 évesek	7	80	33	26.22	10	80	36	25.03	18 fő - 45%	22 fő - 55%

15 évesek 20 | 80 | 48 | 21.07 5 | 81 | 40 | 27.79 10 fő - 22% 35 fő - 78%

Összesen: 24 % 76 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14	19	17	1.75	10	30	19	4.74	20 fő - 87%	3 fő - 13%
12 évesek	11	28	18	4.67	10	28	17	4.23	45 fő - 83%	9 fő - 17%
13 évesek	9	25	17	4.26	11	27	18	5.36	26 fő - 81%	6 fő - 19%
14 évesek	10	26	17	4.49	10	29	19	5.33	31 fő - 78%	9 fő - 23%
15 évesek	8	30	23	5.76	10	30	23	6.22	17 fő - 38%	28 fő - 62%

Összesen: 72 % 28 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	6	24	15	6.01	0	30	12	8.15	5 fő - 22%	18 fő - 78%
12 évesek	4	52	14	9.36	0	30	10	6.09	13 fő - 25%	40 fő - 75%
13 évesek	2	20	12	4.77	4	21	13	5.11	8 fő - 25%	24 fő - 75%
14 évesek	3	82	17	15.70	5	32	10	5.56	10 fő - 25%	30 fő - 75%
15 évesek	2	32	19	7.38	3	35	13	7.28	11 fő - 24%	34 fő - 76%

Összesen: 24 % 76 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11	23	18	3.54	10	28	17	6.76	8 fő - 32%	17 fő - 68%
12 évesek	10	34	22	5.46	10	30	21	5.35	10 fő - 19%	43 fő - 81%
13 évesek	11	29	20	4.56	16	32	23	4.05	5 fő - 16%	27 fő - 84%
14 évesek	13	44	27	6.85	13	43	24	7.32	7 fő - 18%	33 fő - 83%
15 évesek	21	49	31	6.42	12	41	24	7.47	6 fő - 13%	39 fő - 87%

Összesen: 18 % 82 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	105	180	155	28.05	111	200	141	44.38	5 fő - 21%	19 fő - 79%
12 évesek	98	225	164	34.72	89	200	141	29.04	21 fő - 39%	33 fő - 61%
13 évesek	100	210	157	30.73	140	200	176	18.63	8 fő - 25%	24 fő - 75%
14 évesek	100	210	153	31.56	100	250	150	35.69	20 fő - 50%	20 fő - 50%
15 évesek	110	230	162	36.76	98	260	157	43.87	21 fő - 47%	24 fő - 53%

Összesen: 38 % 62 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11	34	24	7.34	12	45	28	9.46	6 fő - 26%	17 fő - 74%
12 évesek	10	36	22	7.73	10	38	24	8.71	24 fő - 44%	30 fő - 56%
13 évesek	10	31	20	6.05	22	42	31	6.53	11 fő - 34%	21 fő - 66%

14 évesek	10	36	21	7.95	11	36	23	8.26	21 fő - 53%	19 fő - 48%	
15 évesek	11	40	22	6.78	11	36	25	9.55	19 fő - 42%	26 fő - 58%	
									Összesen:	42 %	58 %

Magyar Diákspport Szövetség - 2017