

Létszám: 170 / 85 fiú, 85 lány
Tanév: 2014/2015

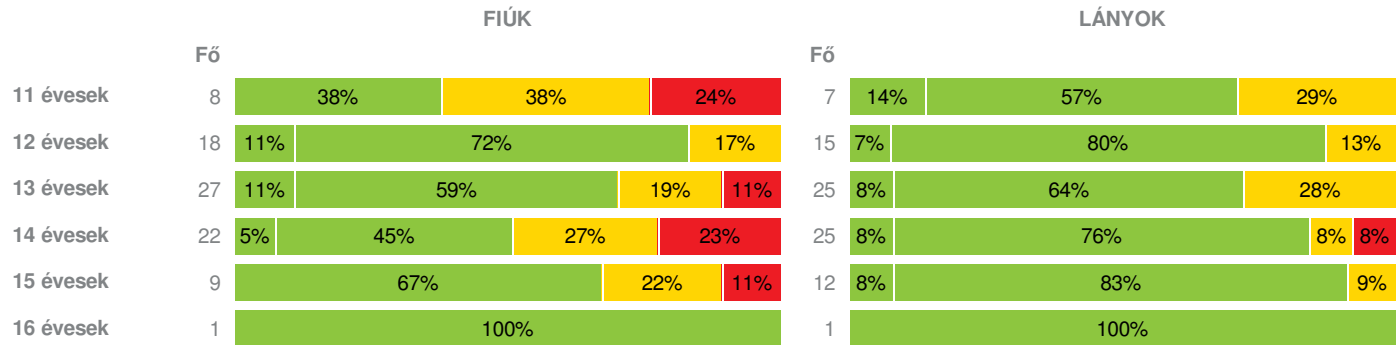


Adatfeltöltöttségi állapot: 99,41176 %
Nyomtatás dátuma: 2017.11.15 13:50:16

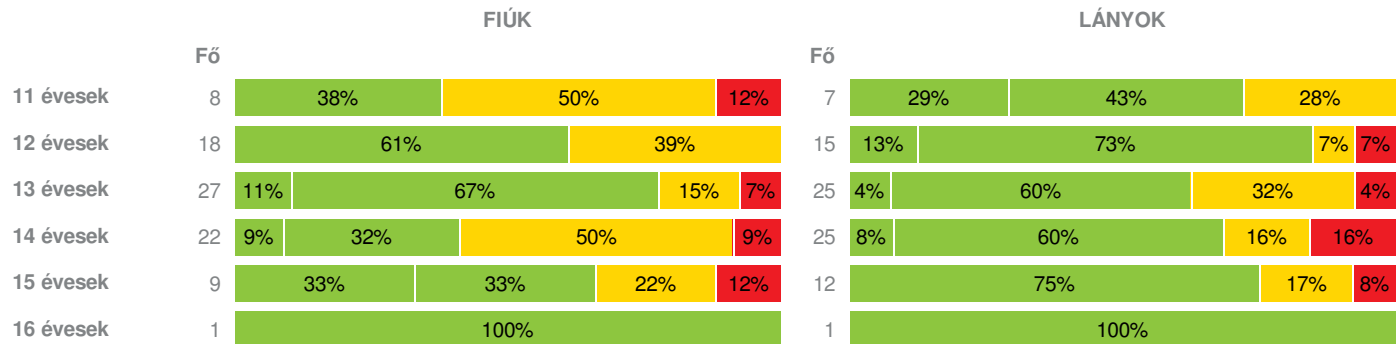
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

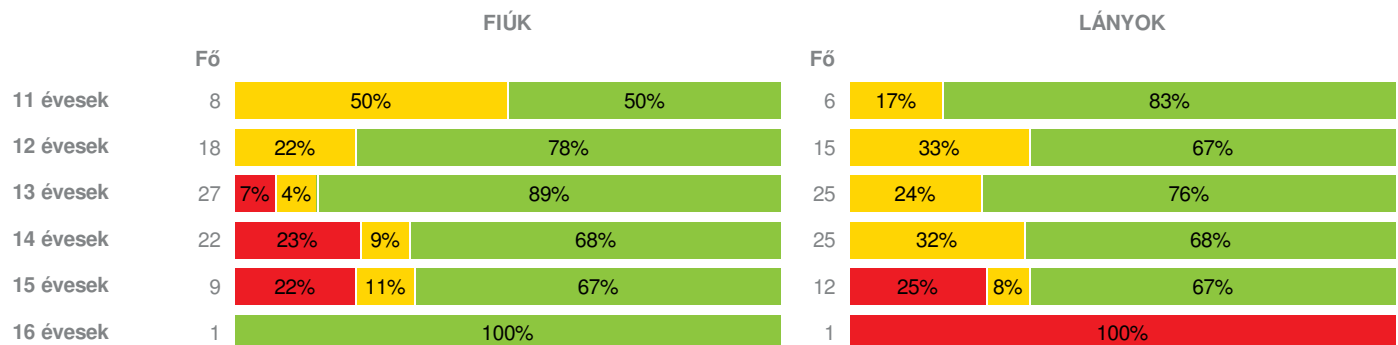


Testzsír százalék (TZS %)



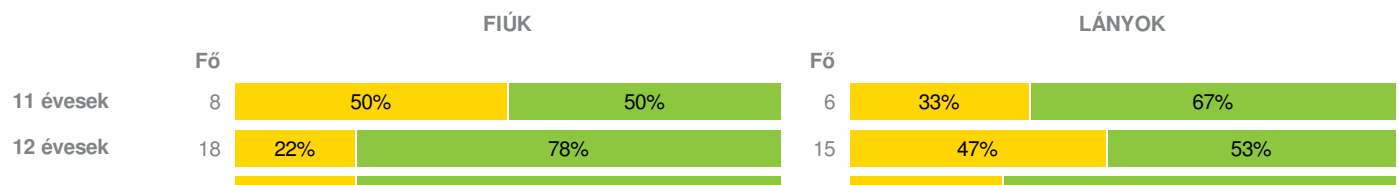
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



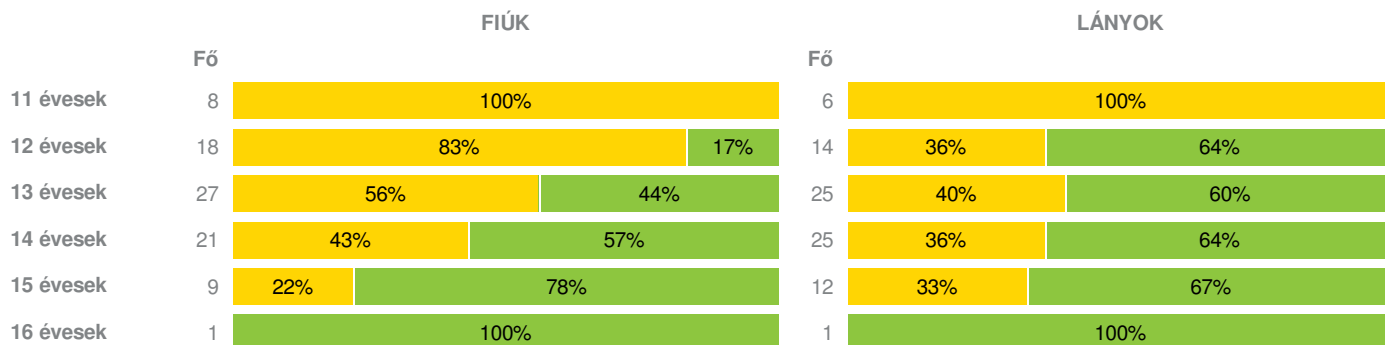
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

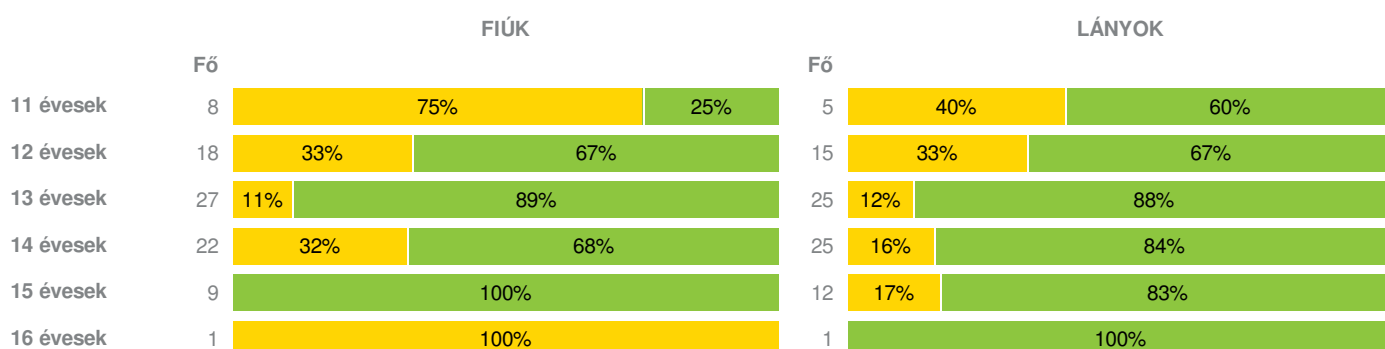




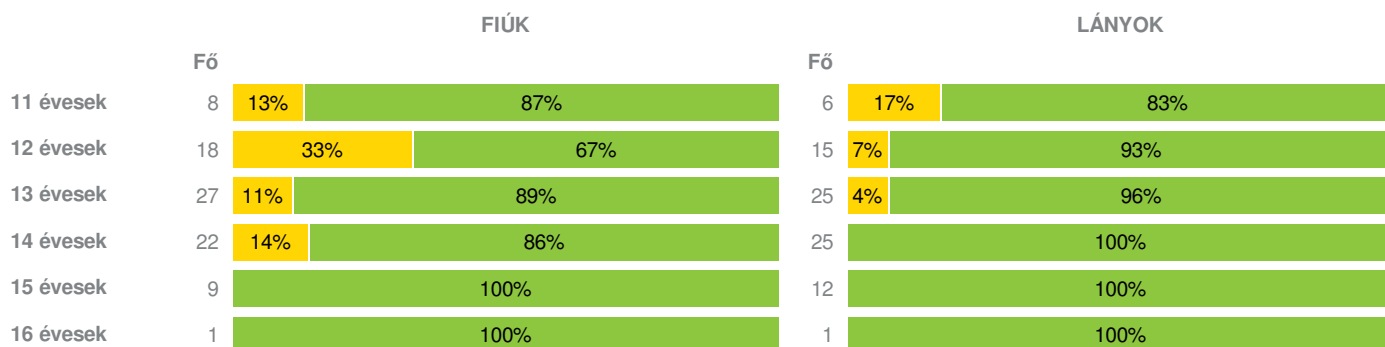
Törzsemelés (cm)



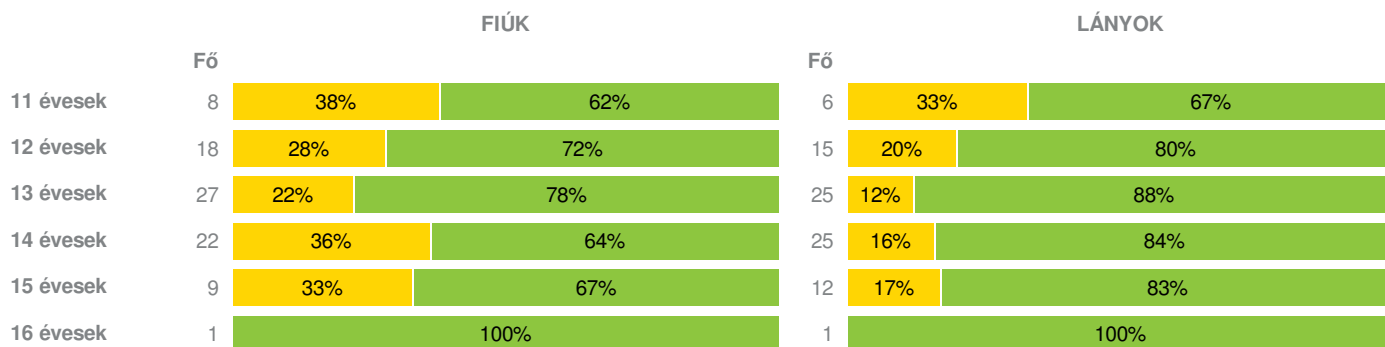
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



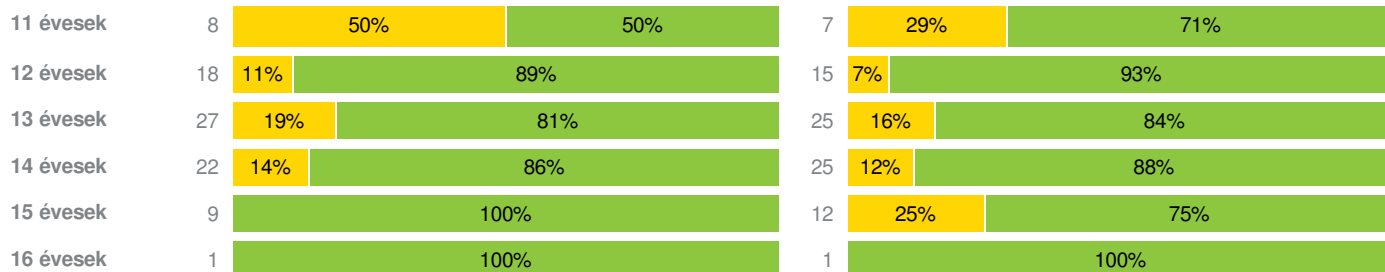
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Avastetői Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Széchenyi István Általános és Alapfokú Művészeti Tagiskolája

Létszám: 170 / 85 fiú, 85 lány
Tanév: 2014/2015



Adatfeltöltöttségi állapot: 99,41176 %
Nyomtatás dátuma: 2017.11.15 13:50:16

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	17	27	22	3.05	14	23	18	3.17	2 fő - 14%	5 fő - 33%	8 fő - 53%
12 évesek	14	25	19	2.72	13	25	19	2.85		5 fő - 15%	28 fő - 85%
13 évesek	15	35	20	5.14	15	26	20	3.34	3 fő - 6%	12 fő - 23%	37 fő - 71%
14 évesek	14	34	23	5.50	15	41	22	5.62	7 fő - 15%	8 fő - 17%	32 fő - 68%
15 évesek	17	42	23	7.02	17	28	20	2.81	1 fő - 5%	3 fő - 14%	17 fő - 81%
16 évesek	19	19	19	0.00	19	19	19	0.00			2 fő - 100%
Összesen:									8 %	19 %	73 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13	40	25	7.23	5	30	19	8.66	1 fő - 7%	6 fő - 40%	8 fő - 53%
12 évesek	12	31	21	6.36	5	35	19	7.99	1 fő - 3%	8 fő - 24%	24 fő - 73%
13 évesek	5	37	19	9.09	5	38	23	7.75	3 fő - 6%	12 fő - 23%	37 fő - 71%
14 évesek	5	41	22	8.88	9	44	24	8.74	6 fő - 13%	15 fő - 32%	26 fő - 55%
15 évesek	5	40	16	10.76	18	37	25	5.36	2 fő - 10%	4 fő - 19%	15 fő - 71%
16 évesek	11	11	11	0.00	26	26	26	0.00			2 fő - 100%
Összesen:									8 %	26 %	66 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	39	48	42	3.68	40	45	41	1.72		5 fő - 36%	9 fő - 64%

12 évesek	38	56	45	5.68	38	49	42	3.27	9 fő - 27%	24 fő - 73%	
13 évesek	35	56	46	5.31	37	46	41	2.09	2 fő - 4%	7 fő - 13%	43 fő - 83%
14 évesek	33	54	44	5.74	36	45	41	2.13	5 fő - 11%	10 fő - 21%	32 fő - 68%
15 évesek	37	55	46	6.05	35	44	40	2.88	5 fő - 24%	2 fő - 10%	14 fő - 67%
16 évesek	50	50	50	0.00	33	33	33	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%	

Összesen: 8 % 20 % 72 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	3	20	13	5.45	8	35	19	8.93	6 fő - 43%	8 fő - 57%
12 évesek	6	35	22	8.29	5	37	22	10.40	11 fő - 33%	22 fő - 67%
13 évesek	12	80	31	15.69	10	47	24	10.44	13 fő - 25%	39 fő - 75%
14 évesek	9	80	34	15.79	11	72	33	14.51	8 fő - 17%	39 fő - 83%
15 évesek	27	70	47	15.83	14	51	26	10.09	1 fő - 5%	20 fő - 95%
16 évesek	61	61	61	0.00	22	22	22	0.00		2 fő - 100%

Összesen: 23 % 77 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16	21	20	1.41	12	22	18	3.32	14 fő - 100%	
12 évesek	12	28	18	3.81	14	30	24	4.91	20 fő - 63%	12 fő - 38%
13 évesek	14	29	22	3.41	16	28	22	3.23	25 fő - 48%	27 fő - 52%
14 évesek	10	29	22	4.06	13	29	23	4.27	18 fő - 39%	28 fő - 61%
15 évesek	15	27	23	3.76	17	27	23	2.94	6 fő - 29%	15 fő - 71%
16 évesek	23	23	23	0.00	23	23	23	0.00		2 fő - 100%

Összesen: 50 % 50 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	3	11	6	2.76	2	15	9	5.25	8 fő - 62%	5 fő - 38%
12 évesek	2	30	12	7.62	1	15	8	4.60	11 fő - 33%	22 fő - 67%
13 évesek	0	36	18	7.66	0	27	13	6.11	6 fő - 12%	46 fő - 88%
14 évesek	0	28	16	6.45	4	29	15	7.44	11 fő - 23%	36 fő - 77%
15 évesek	16	25	19	3.33	3	20	13	5.12	2 fő - 10%	19 fő - 90%
16 évesek	17	17	17	0.00	9	9	9	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 23 % 77 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17	27	21	2.64	15	25	19	4.02	2 fő - 14%	12 fő - 86%
12 évesek	14	26	20	3.40	15	30	20	3.67	7 fő - 21%	26 fő - 79%
13 évesek	16	41	25	6.42	15	28	22	3.64	4 fő - 8%	48 fő - 92%
14 évesek	18	43	31	7.27	17	32	26	3.29	3 fő - 6%	44 fő - 94%
15 évesek	26	52	39	8.01	18	29	25	3.14		21 fő - 100%
16 évesek	38	38	38	0.00	29	29	29	0.00		2 fő - 100%

Összesen: 9 % 91 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	130	160	142	10.33	120	173	136	17.76	5 fő - 36%	9 fő - 64%
12 évesek	120	175	153	17.05	120	170	143	13.27	8 fő - 24%	25 fő - 76%
13 évesek	100	220	170	28.88	128	180	149	12.84	9 fő - 17%	43 fő - 83%
14 évesek	60	230	168	34.49	15	200	147	32.27	12 fő - 26%	35 fő - 74%
15 évesek	130	215	179	23.79	135	175	150	12.98	5 fő - 24%	16 fő - 76%
16 évesek	225	225	225	0.00	174	174	174	0.00		2 fő - 100%
Összesen:									23 %	77 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16	28	21	3.79	17	36	28	5.97	6 fő - 40%	9 fő - 60%
12 évesek	15	37	25	4.89	25	39	31	4.21	3 fő - 9%	30 fő - 91%
13 évesek	16	39	25	5.43	11	41	31	6.50	9 fő - 17%	43 fő - 83%
14 évesek	10	44	27	7.85	12	44	33	7.11	6 fő - 13%	41 fő - 87%
15 évesek	22	44	32	6.86	8	42	31	8.08	3 fő - 14%	18 fő - 86%
16 évesek	26	26	26	0.00	34	34	34	0.00		2 fő - 100%
Összesen:									16 %	84 %