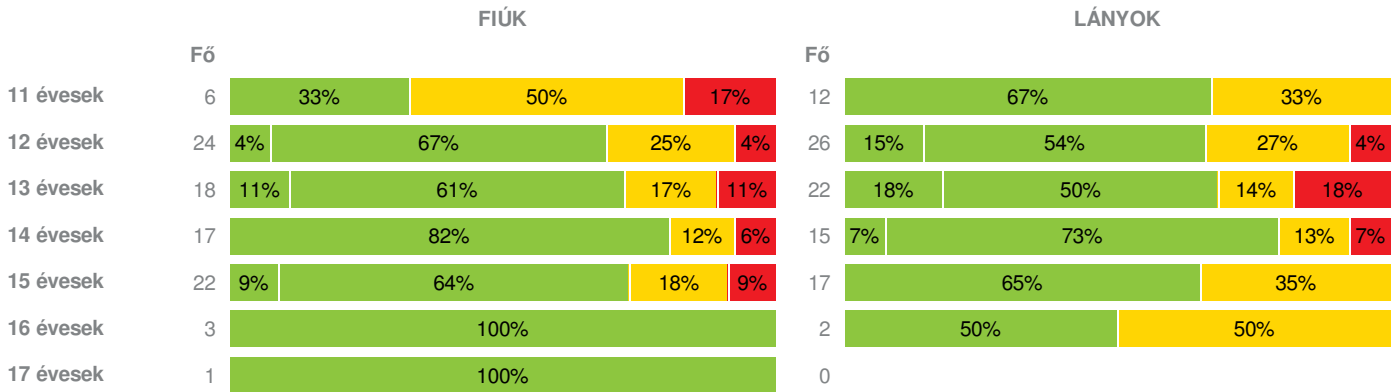
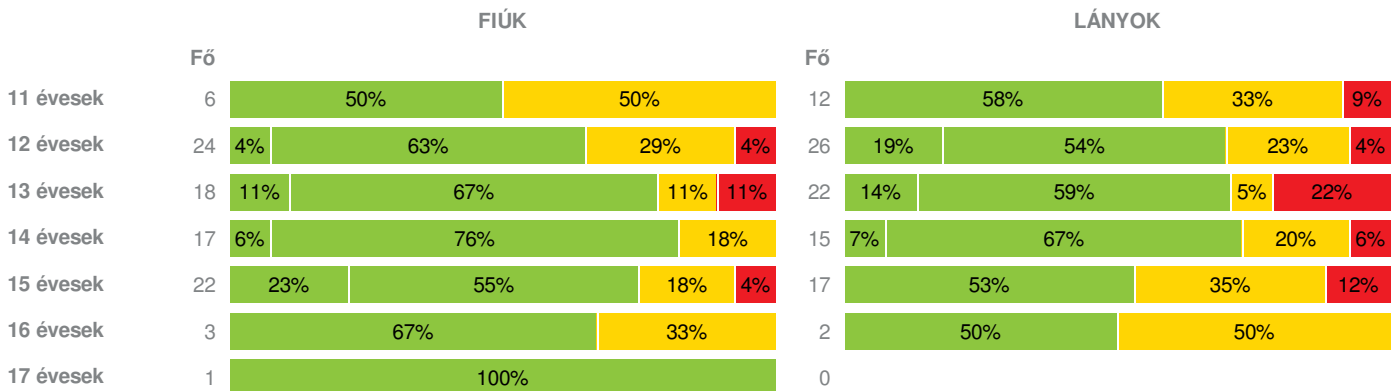
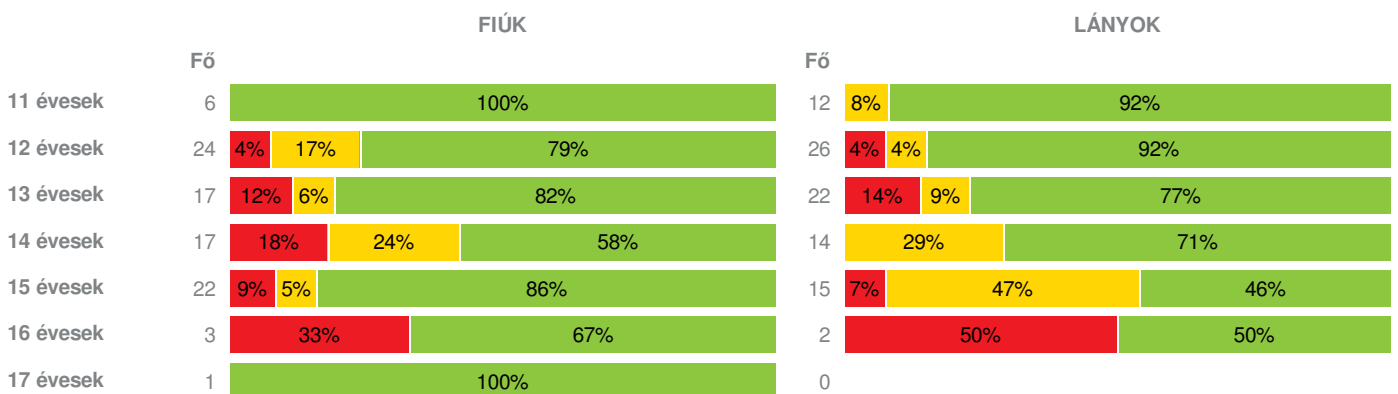
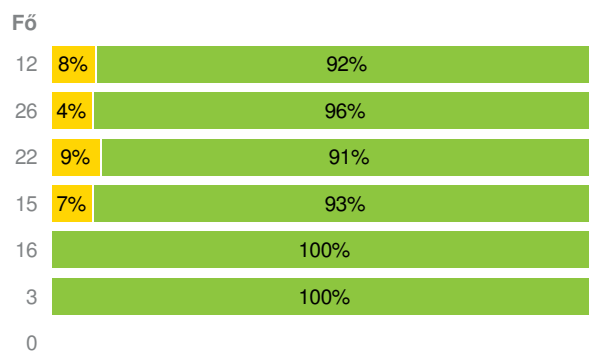
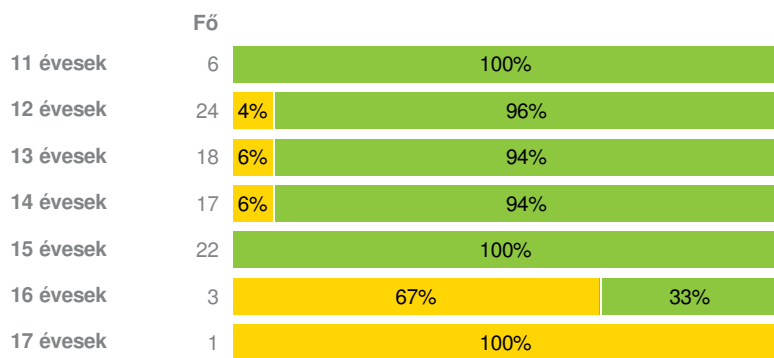


Létszám: 193 / 93 fiú, 100 lány
Tanév: 2016/2017

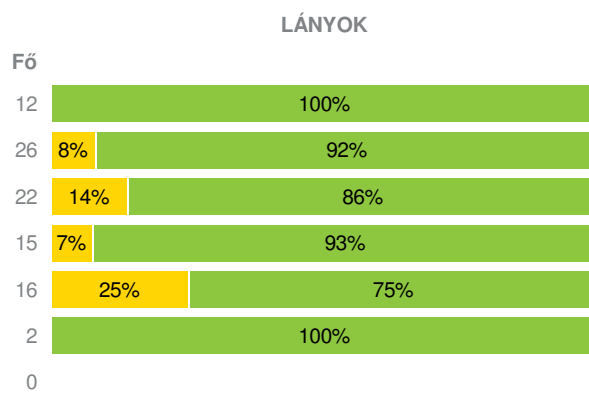
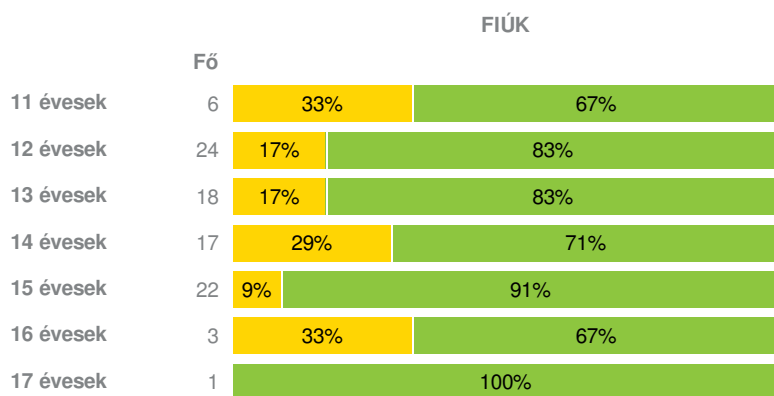


Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %
Nyomtatás dátuma: 2017.11.15 13:52:08

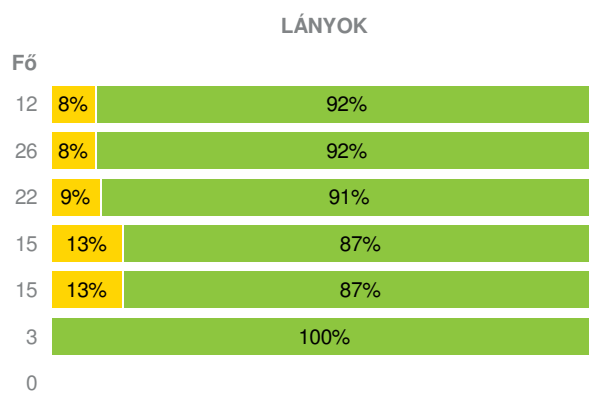
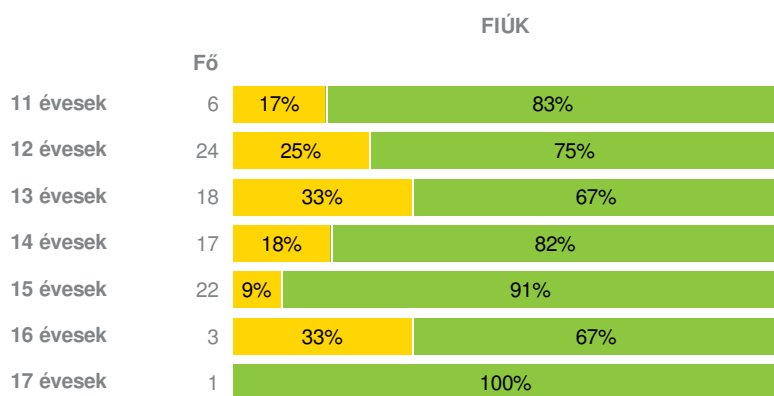
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)
FIÚK
LÁNYOK



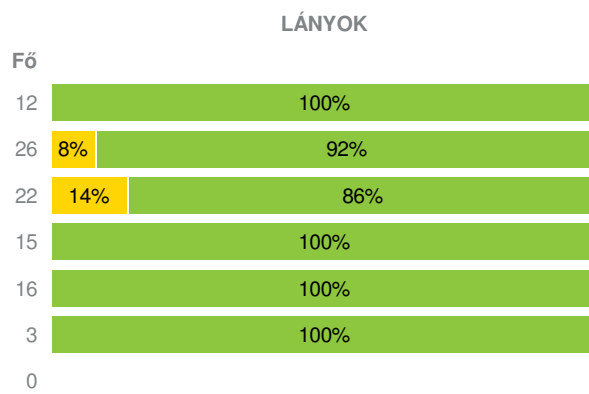
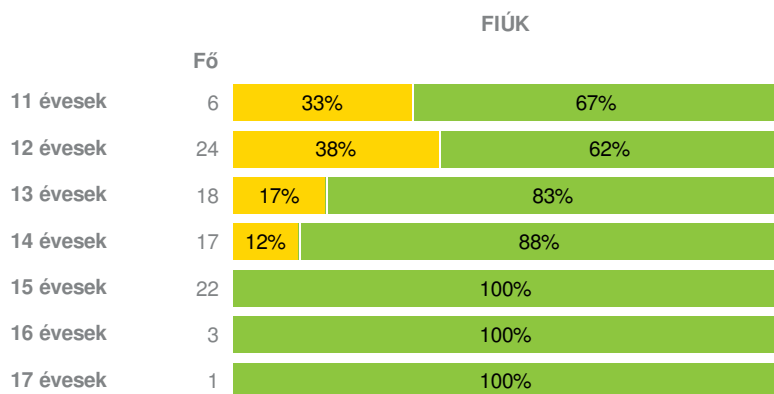
Törzsemelés (cm)



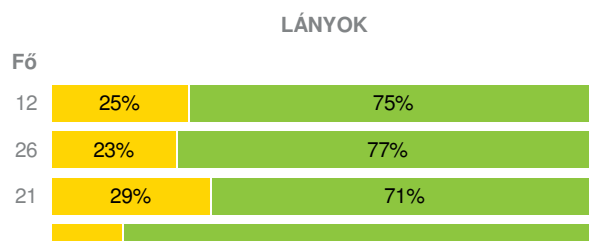
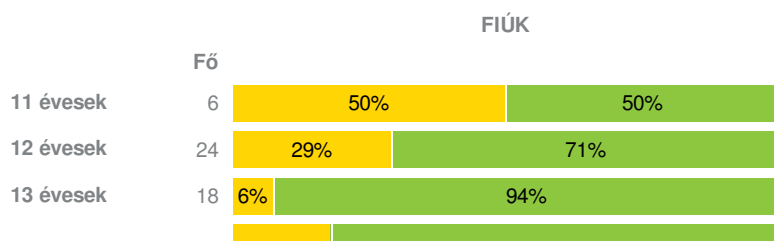
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



14 évesek	17	18%	82%	15	13%	87%
15 évesek	22	9%	91%	16		100%
16 évesek	3		100%	2		100%
17 évesek	1		100%	0		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
11 évesek	6		100%	12	33% / 67%
12 évesek	24	25%	75%	26	31% / 69%
13 évesek	18	22%	78%	22	5% / 95%
14 évesek	17	24%	76%	15	7% / 93%
15 évesek	22	5%	95%	17	18% / 82%
16 évesek	3	33%	67%	2	50% / 50%
17 évesek	1		100%	0	

Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Avastetői Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Széchenyi István Általános és Alapfokú Művészeti Tagiskolája

Létszám: 193 / 93 fiú, 100 lány
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %
Nyomtatás dátuma: 2017.11.15 13:52:08



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16	26	21	3.04	16	24	19	2.92	1 fő - 5%	7 fő - 39%	10 fő - 56%
12 évesek	15	33	19	3.76	14	30	19	3.82	2 fő - 4%	13 fő - 26%	35 fő - 70%
13 évesek	15	35	21	4.76	13	33	22	5.79	6 fő - 15%	6 fő - 15%	28 fő - 70%
14 évesek	17	28	21	2.95	16	32	22	3.88	2 fő - 6%	4 fő - 13%	26 fő - 81%
15 évesek	16	43	22	5.94	18	28	22	2.91	2 fő - 5%	10 fő - 26%	27 fő - 69%
16 évesek	19	23	21	1.76	22	29	26	3.45		1 fő - 20%	4 fő - 80%
17 évesek	20	20	20	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									7 %	22 %	71 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13	34	23	7.30	13	39	22	7.95	1 fő - 5%	7 fő - 39%	10 fő - 56%
12 évesek	7	43	20	9.01	8	37	21	7.98	2 fő - 4%	13 fő - 26%	35 fő - 70%

13 évesek	6	43	20	9.40	8	44	25	10.28	7 fő - 17%	3 fő - 8%	30 fő - 75%
14 évesek	7	32	18	6.16	11	41	26	7.00	1 fő - 3%	6 fő - 19%	25 fő - 78%
15 évesek	5	39	15	9.40	20	43	28	6.61	3 fő - 7%	10 fő - 26%	26 fő - 67%
16 évesek	10	22	15	4.88	28	32	30	1.80		2 fő - 40%	3 fő - 60%
17 évesek	12	12	12	0.00							1 fő - 100%

Összesen: 8 % 22 % 70 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	41	47	43	2.14	39	54	43	3.57		1 fő - 6%	17 fő - 94%
12 évesek	34	49	43	3.57	37	53	43	3.36	2 fő - 4%	5 fő - 10%	43 fő - 86%
13 évesek	34	57	45	5.89	34	51	39	9.30	5 fő - 13%	3 fő - 8%	31 fő - 79%
14 évesek	37	53	45	5.11	39	49	41	2.58	3 fő - 10%	8 fő - 26%	20 fő - 65%
15 évesek	32	64	48	6.35	35	50	40	3.23	3 fő - 8%	8 fő - 22%	26 fő - 70%
16 évesek	37	51	46	6.44	32	39	36	3.93	2 fő - 40%		3 fő - 60%
17 évesek	47	47	47	0.00							1 fő - 100%

Összesen: 8 % 14 % 78 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17	51	26	11.66	13	63	30	15.35	1 fő - 6%	17 fő - 94%
12 évesek	12	66	25	9.93	11	70	28	13.34	2 fő - 4%	48 fő - 96%
13 évesek	9	80	42	22.00	11	59	33	13.85	3 fő - 8%	37 fő - 93%
14 évesek	5	80	55	25.56	16	80	37	17.17	2 fő - 6%	30 fő - 94%
15 évesek	25	80	61	19.16	18	65	31	11.48		38 fő - 100%
16 évesek	12	29	21	7.04	28	33	20	14.52	2 fő - 33%	4 fő - 67%
17 évesek	22	22	22	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 6 % 94 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10	29	23	6.64	23	30	26	2.36	2 fő - 11%	16 fő - 89%
12 évesek	14	29	24	4.17	11	28	25	3.31	6 fő - 12%	44 fő - 88%
13 évesek	10	29	24	4.69	12	30	25	3.79	6 fő - 15%	34 fő - 85%
14 évesek	12	30	22	3.98	22	29	26	2.20	6 fő - 19%	26 fő - 81%
15 évesek	18	30	25	2.69	15	30	24	4.18	6 fő - 16%	32 fő - 84%
16 évesek	12	23	19	5.19	24	28	26	2.00	1 fő - 20%	4 fő - 80%
17 évesek	24	24	24	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 15 % 85 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	7	24	14	5.89	5	25	12	5.07	2 fő - 11%	16 fő - 89%
12 évesek	5	24	13	5.72	5	21	13	4.77	8 fő - 16%	42 fő - 84%
13 évesek	2	24	15	6.32	5	22	13	5.14	8 fő - 20%	32 fő - 80%

14 évesek	2	40	18	8.11	1	19	10	3.90	5 fő - 16%	27 fő - 84%
15 évesek	1	40	21	7.79	0	28	13	6.79	4 fő - 11%	33 fő - 89%
16 évesek	14	22	19	3.77	8	18	9	7.36	1 fő - 17%	5 fő - 83%
17 évesek	21	21	21	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 15 % 85 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16	24	19	2.76	17	28	21	3.28	2 fő - 11%	16 fő - 89%
12 évesek	16	29	21	3.66	13	29	21	3.69	11 fő - 22%	39 fő - 78%
13 évesek	15	33	25	5.21	13	34	23	5.86	6 fő - 15%	34 fő - 85%
14 évesek	18	38	29	5.89	21	33	27	3.45	2 fő - 6%	30 fő - 94%
15 évesek	26	52	36	6.67	21	31	26	2.80		38 fő - 100%
16 évesek	31	48	40	7.02	26	30	19	13.33		6 fő - 100%
17 évesek	50	50	50	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 11 % 89 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	105	144	130	12.66	110	165	134	12.30	6 fő - 33%	12 fő - 67%
12 évesek	105	188	150	19.91	95	160	138	15.53	13 fő - 26%	37 fő - 74%
13 évesek	140	210	167	15.80	90	185	135	20.42	7 fő - 18%	32 fő - 82%
14 évesek	140	218	180	19.63	130	180	155	15.59	5 fő - 16%	27 fő - 84%
15 évesek	115	250	198	29.98	141	192	164	14.85	2 fő - 5%	36 fő - 95%
16 évesek	190	225	210	14.84	142	154	148	6.00		5 fő - 100%
17 évesek	184	184	184	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 19 % 81 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	21	25	23	1.49	21	35	27	4.40	4 fő - 22%	14 fő - 78%
12 évesek	13	38	23	5.22	19	39	28	4.24	14 fő - 28%	36 fő - 72%
13 évesek	10	31	23	5.08	19	41	30	4.33	5 fő - 13%	35 fő - 88%
14 évesek	15	32	24	4.75	16	40	31	5.44	5 fő - 16%	27 fő - 84%
15 évesek	16	38	27	5.83	20	41	32	5.31	4 fő - 10%	35 fő - 90%
16 évesek	19	36	28	7.00	22	31	27	4.50	2 fő - 40%	3 fő - 60%
17 évesek	35	35	35	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 18 % 82 %